Министерство образования и молодежной политики Свердловской области Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Североуральская школа-интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»

Утверждаю: Директор ГБОУ СО «Североуральская ШИ» Е.И.Злобина «29» августа 2024 г.

Программа внеурочной деятельности
"Я в мире не один"
для обучающихся 1 – 4 классах с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

Составитель: И.Ф. Аббазова учитель I к.к. Рассмотрено на заседании Школьного методического объединения Протокол № 1 от «28» августа 2024 г. Согласовано:

м. Лиректора по УВР Устам Н.Е. Коваль «29» августа 2024 г.

## Целевой раздел

## Актуальность

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Внеурочная деятельность понимается сегодня преимущественно как деятельность, организуемая во внеурочное время для удовлетворения потребностей обучающихся в содержательном досуге, их участии в самоуправлении и общественно полезной деятельности. В настоящее время в связи с переходом на новые стандарты второго поколения происходит совершенствование внеурочной деятельности.

Данная программа ориентирована на воспитание личности, способной на управление своим поведением с опорой на существующие стандарты, нормы и законы общества.

Особое внимание в программе уделено проблеме общения и усвоения нравственных норм и правил поведения, а также усвоению правил поведения предъявляемых к гражданину РФ в области безопасности жизнедеятельности. Это обусловлено проблемами вхождения школьника в социальную среду, усвоения социального опыта школьника.

У обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) страдают все виды высшей нервной деятельности, и самые видимые среди них — речь, общение и поведение. А ведь именно общение обогащает внутренний мир человека, только в общении рождается духовная близость, исчезает чувство одиночества. Поэтому вопросы культуры общения, характера и стиля поведения человека являются основными в программе курса «Я в мире не один». Курс призван также формировать и корректировать импрессивную и экспрессивную речь учащихся, вырабатывать положительные динамические стереотипы поведения.

#### Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Я в мире не один» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), далее ФАООП УО (вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026 (https://clck.ru/33NMkR)) и составлена на основе нормативно-правовых документов:

- 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- 3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- 4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- 5. Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях на учебный год;
- 6. Закон Свердловской области от 15 июля 2013 года № 78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области»;

- 7. Закон Свердловской области от 23.10.1995 № 28-ОЗ «О защите прав ребенка» (с последующими изменениями и дополнениями);
- 8. Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 9. Устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Свердловской области «Североуральская школа-интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» утвержденный Приказом Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 10.01.2020г. № 20-Д «Об утверждении устава государственных бюджетных учреждений Свердловской области»;
- 10. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ОО (приказ № 92 от 31.08.2023 г.);
- 11. АООП НОО обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3.) (в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ) приказ №76 от 29.08.2024 г.;
- 12. АООП НОО обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.4.) (в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ) приказ №76 от 29.08.20
- 13. Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) утверждённая приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1026.

## Цели и задачи внеурочной деятельности:

## Цель:

- формирование личностных качеств как основы взаимоотношений с людьми, обществом и миром в целом через самопознание, общение, деятельность;
- формирование «личности безопасного типа», знающей основы защиты человека и общества от современного комплекса опасных факторов и умеющей применять эти знания на практике.

#### Задачи:

- учить ребят самостоятельно ориентироваться в разнообразии жизненных ситуаций, правильно проявлять свои чувства и эмоции, адекватно реагировать на слова и поступки других людей;
- сформировать эмоционально-мотивационные установки по отношению к себе, представителям противоположного пола, сверстникам и взрослым людям;
- развивать у обучающихся навыков общения и социальной активности в различных жизненных ситуациях с родителями, педагогами, сверстниками и другими окружающими людьми;
- корректировать у детей нежелательные черты характера и нарушенные формы поведения;
  - воспитывать сочувствие, желание оказывать поддержку, принимать помощь других;
- познакомить с опасностями, угрожающими человеку в современной повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- формировать «личность безопасного типа», знающей основы защиты человека и общества от современного комплекса опасных факторов и умеющей применять эти знания на практике;
- воспитывать ответственное отношение к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства.

## Принципы программы:

- **В**ключение обучающихся в активную деятельность.
- Доступность и наглядность.
- > Связь теории с практикой.
- Учёт возрастных особенностей.

- > Сочетание индивидуальных и коллективных форм деятельности.
- У Целенаправленность и последовательность деятельности (от простого к сложному).

## Формы занятий:

- > Ролевые игры
- Праздники
- > Экскурсии
- > Проектная деятельность

## Количество часов и их место в учебном плане.

Программа рассчитана на 135 часов и предполагает проведение 1 занятие в неделю, которое состоит из теоретической и практической части. Срок реализации 4 года (1-4 класс):

- ▶ 1 класс 33 часа
- ▶ 2 класс 34 часа
- ▶ 3 класс 34 часа
- ▶ 4 класс 34 часа

## Формирование базовых учебных действий.

Основным объектом оценки результатов освоения программы служит сформированность у обучающегося личностных, коммуникативных, регулятивных и познавательных действий, которые направлены на анализ своей социальной деятельности и управление ею. К ним относятся:

- способность учащегося принимать и сохранять учебную цель и задачи; самостоятельно преобразовывать познавательную задачу в практическую;
- умение контролировать и оценивать свои поступки, вносить коррективы в своё поведение на основе оценки учёта характера ошибок;
- способность к осуществлению логических операций сравнения, анализа, установлению аналогий, отнесению к известным понятиям;
- умение сотрудничать с педагогом и сверстниками при решении различных задач, принимать на себя ответственность за результаты своих действий;
- наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
  - любознательность, активность и заинтересованность в познании мира.

## Личностные универсальные учебные действия:

- положительное отношение к учению;
- желание приобретать новые знания;
- способность оценивать свои действия;
- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах.

## Регулятивные учебные действия:

- принимать и сохранять учебную задачу;
- работать по плану;
- организовывать свое рабочее место с помощью учителя;
- адекватно оценивать свои достижения.

## Познавательные учебные действия:

- о биополярных качествах личности и нравственных нормах поведения;
- о своих желаниях, потребностях, чертах своего характера, о своих достоинствах и недостатках;
  - о конфликтах и способах разрешения;
  - основных моделях коммуникативного поведения;
- о правилах поведения в различных ситуациях: в школе, на улице, в транспорте и др.

## Коммуникативные учебные действия:

- вести диалог с учителем и одноклассниками;

- задавать вопросы;
- слушать и отвечать на вопросы других;
- высказывать свою точку зрения; работать в парах и рабочих группах.

# Содержательный раздел

N₂	Направление	Кол-во часов	Форма контроля
	1 класс	2 – 33 часа	
1.	Искусство общения.	11	Игровые задания
2.	Познай себя.	11	Конкурс знатоков
3.	Основы жизнеобеспечения.	11	Игра-путешествие
	2 класс – 3	34 часа	
1.	Искусство общения.	12	Праздник
2.	Познай себя.	12	Игра
3.	Основы жизнеобеспечения.	10	Викторина
	3 класс – 3	34 часа	
1.	Искусство общения.	12	Игра-путешествие
2.	Познай себя.	10	Викторина
3.	Основы жизнеобеспечения.	12	Игра-шарада
	4 класс — <b>.</b>	34 часа	
1.	Искусство общения.	12	Викторина
2.	Познай себя.	12	Игра
3.	Основы жизнеобеспечения.	10	Игра-путешествие

## Учебно-тематический план 1 класс

No	Разделы и темы занятий	Ко.	л-во час	0В	Форма
п/п		всего	теория	Прак тика	деятельности
1	Искусство общения	11	5	6	
1.1.	Давайте познакомимся, друг другу улыбнувшись.	1	1		Игра-беседа
1.2.	Общение с взрослыми.	1	1		Беседа, анализ ситуаций
1.3.	Самое удивительное чудо на свете.	1	1		Игра-занятие, учебная презентация
1.4.	Книжкин дом.	1		1	Экскурсия
1.5.	Что такое вежливость?	1	1		Блиц- опрос, разбор ситуаций
1.6.	Волшебные слова.	1		1	Загадки, викторина
1.7.	Что такое «дружба»?	1	1		Игра-беседа, учебная презентация «Дружба»
1.8.	Мои друзья.	1		1	Круглый стол, просмотр видеоролика
1.9.	Подарок другу.	1		1	Игра-занятие с элементами рисования
1.10.	Наш веселый дружный класс.	1		1	Игра-занятие, стихи
1.11.	Итоговое занятие. Азбука общения.	1		1	Игровые задания
2	Познай себя	11	6	5	
2.1.	Я неповторимый человек.	1		1	Игра-занятие с элементами рисования
2.2.	Что в имени моем?	1	1		Игра-беседа
2.3.	Правда и ложь.	1	1		Беседа, анализ ситуаций
2.4.	О лени и лентяях.	1	1		Просмотр тематического видеоролика, разбор ситуаций
2.5.	Как стать прилежным и старательным.	1		1	Игра-занятие
2.6.	Жадность и жадины.	1	1		Просмотр тематического видеоролика, разбор

					ситуаций
2.7.	Добро и зло в сказках.	1		1	Просмотр мультфильмов
2.8.	Ваши добрые поступки.	1	1		Игра-беседа
2.9.	Я и моя семья.	2	1	1	Игра-занятие, просмотр презентаций
2.10.	Итоговое занятие. Что такое хорошо и что такое плохо?	1		1	Конкурс знатоков
3	Основы жизнеобеспечения	11	6	5	
3.1.	Если ты потерялся. Мой адрес.	1		1	Игра-занятие, учебная презентация
3.2.	Незнакомый взрослый.	1	1		Игра-беседа
3.3.	Подозрительные предметы вокруг нас.	1	1		Игра-беседа
3.4.	Эта спичка-невеличка.	1	1		Игра-беседа
3.5.	Действия при пожаре.	1	1		Беседа, просмотр видеоролика
3.6.	Я – пешеход.	1	1		Игра-беседа
3.7.	Дорожные знаки.	1		1	Игра-занятие
3.8.	Мой друг светофор.	1		1	Игра-беседа, изготовление поделки.
3.9.	Как правильно переходить дорогу.	1		1	Экскурсия
3.10.	Мы – пассажиры.	1	1		Сюжетно-ролевая игра
3.11.	Итоговое занятие. Мы за солнышком идем.	1		1	Игра-путешествие

## Учебно-тематический план 2 класс

No	Разделы и темы занятий	Кол-во часов			Форма
п/п		всего	теория	прак тика	деятельности
1	Искусство общения	12	8	4	
1.1.	Радость общения.	1	1		Игра-беседа
1.2.	Школа вежливости.	1		1	Создание буклета
1.3.	Дружба - чудесное слово.	1	1		Игра-беседа, просмотр мультфильма
1.4.	Слово огорчает, веселит, утешат.	1	1		Игра-занятие
1.5.	Язык мой – враг мой.	1	1		Игра-беседа

	1	1	1	1
Разговор о честности.	1	1		Игра-беседа, анализ ситуаций
Дарите людям радость.	1	1		Игра-беседа
Ростки дружбы.	1	1		Игра-беседа
Я, ты, он, она – вместе дружная семья.	1		1	Сюжетно- ролевая игра
О вежливости по отношению к девочкам.	1	1		Игра-беседа, анализ ситуаций
Слово не воробей, вылетит назад не поймаешь.	1		1	круглый стол
Итоговое занятие. День доброты, дружбы и вежливости.	1		1	Праздник
Познай себя	12	6	6	
Я и окружающие.	1		1	Игра-занятие
Мой мир увлечений.	1		1	Игра-занятие с элементами рисования.
Тайны моего имени.	1		1	Игра-занятие
Лучше горькая правда, чем сладкая ложь.	1	1		Игра-беседа, анализ ситуаций
Без друзей меня чуть - чуть.	1	1		Стихи, учебная презентация
Как образовалась моя семья.	1	1		Игра-беседа
Кому нужна моя помощь?	1	1		Игра-беседа
Семейные ценности.	1	1		Игра-беседа с элементами рисования
Как воспитывать в себе сдержанность?	1	1		Игра-беседа
Загляните в мой семейный альбом.	1		1	Устный журнал, игра-занятие
О дружбе, доброте и отзывчивости.	1		1	Конкурс
Итоговое занятие. Расскажи нам о себе.	1		1	Игра
Основы жизнеобеспечения	10	4	6	
Азбука безопасного поведения.	1		1	Игра-занятие
Спички детям не игрушка.	1	1		Игра-беседа, оформление стенгазеты
Чтобы огонь не причинил вреда.	1		1	Анализ ситуаций, блиц опрос
Опасные и безопасные места на дорогах.	1	1		Игра-беседа
	Дарите людям радость. Ростки дружбы. Я, ты, он, она – вместе дружная семья. О вежливости по отношению к девочкам. Слово не воробей, вылетит назад не поймаешь. Итоговое занятие. День доброты, дружбы и вежливости.  Познай себя Я и окружающие. Мой мир увлечений.  Тайны моего имени. Лучше горькая правда, чем сладкая ложь. Без друзей меня чуть - чуть.  Как образовалась моя семья. Кому нужна моя помощь? Семейные ценности.  Как воспитывать в себе сдержанность? Загляните в мой семейный альбом. О дружбе, доброте и отзывчивости.  Итоговое занятие. Расскажи нам о себе.  Основы жизнеобеспечения Азбука безопасного поведения. Спички детям не игрушка.	Дарите людям радость.  Ростки дружбы.  Я, ты, он, она – вместе дружная семья.  О вежливости по отношению к девочкам.  Слово не воробей, вылетит назад не поймаешь.  Итоговое занятие. День доброты, дружбы и вежливости.  Познай себя  12  Я и окружающие.  Мой мир увлечений.  1  Тайны моего имени.  Лучше горькая правда, чем сладкая ложь.  Без друзей меня чуть - чуть.  1  Как образовалась моя семья.  1  Кому нужна моя помощь?  Семейные ценности.  1  Как воспитывать в себе сдержанность?  1  Итоговое занятие.  Расскажи нам о себе.  Основы жизнеобеспечения  Азбука безопасного поведения.  1  Итобы огонь не причинил вреда.  1  Итобы огонь не причинил вреда.  1  Опасные и безопасные места на	Дарите людям радость.  Ростки дружбы.  Я, ты, он, она – вместе дружная семья.  О вежливости по отношению к девочкам.  Слово не воробей, вылетит назад не поймаешь.  Итоговое занятие. День доброты, дружбы и вежливости.  Познай себя  12  6  Я и окружающие.  Мой мир увлечений.  Тайны моего имени.  Лучше горькая правда, чем сладкая ложь.  Без друзей меня чуть - чуть.  1  Как образовалась моя семья.  Кому нужна моя помощь?  1  Как воспитывать в себе сдержанность?  Загляните в мой семейный альбом.  О дружбе, доброте и отзывчивости.  Итоговое занятие. Расскажи нам о себе.  Основы жизнеобеспечения  Азбука безопасного поведения.  Спички детям не игрушка.  1  Опасные и безопасные места на  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1	Дарите людям радость.  Ростки дружбы.  Я, ты, он, она – вместе дружная семья.  Повежливости по отношению к девочкам.  Слово не воробей, вылетит назад не поймасшь.  Итоговое занятие. День доброты, дружбы и вежливости.  Познай себя  Я и окружающие.  Мой мир увлечений.  Тайны мосго имени.  Пучше горькая правда, чем сладкая ложь.  Без друзей меня чуть - чуть.  Как образовалась моя семья.  Кому нужна моя помощь?  Семейные ценности.  По дружбе, доброте и отзывчивости.  Питоговое занятие.  О дружбе, доброте и отзывчивости.  По друшка, дем сладкая ложь.  По дружбе, доброте и отзывчивости.  Детобы отонь не причинил вреда.  По дружбене дружная семья на дружная др

3.8.	Спасатели.	1		1	Сюжетно-ролевая игра
3.10	Безопасность при любой погоде.	1	1		Игра-беседа
3.11	Осторожно гололёд.	1	1		Игра-беседа
3.12	Азбука пешехода.	1		1	Игра-викторина
3.14	Терроризм и его последствия.	1		1	Игра-занятие
3.15	Итоговое занятие. Что делать?	1		1	Викторина

## Учебно-тематический план 3 класс

N₂	Разделы и темы занятий	вделы и темы занятий Кол-во часов			Форма
п/п		всего	теория	прак тика	деятельности
1	Искусство общения	12	7	5	
1.1.	Мир общения.	1	1		Игра-беседа, презентация
1.2.	Что такое «хорошо» и что такое «плохо»?	1	1		Игра-занятие
1.3.	Если станем дружно жить, не придётся нам тужить.	1	1		Игра-беседа
1.4.	Умную речь хорошо и слушать.	1	1		Игра-беседа
1.5.	Цветик – семицветик.	1		1	Игра
1.6.	В мире доброты.	1	1		Игра-беседа, инсценировка сказки
1.7.	Доброе слово и кошке приятно.	1	1		Игра-беседа
1.8.	Учимся общаться.	1	1		Игра-беседа, учебная презентация
1.9.	Путешествие в страну Вежливости.	1		1	Викторина
1.10	Книга – лучший друг человека.	1		1	Игра-занятие
1.11	Посиделки с друзьями.	1		1	Сюжетно- ролевая игра
1.12	Итоговое занятие. Ты да я, да мы с тобой.	1		1	Игра-путешествие
2	Познай себя	10	4	6	
2.1.	Кто я? Какие мы?	1		1	Игра-занятие

2.2.	Ответственное отношение к порученному делу.	1	1		Игра-беседа
2.3.	Хорошие манеры.	1		1	Игра-занятие
2.4.	Взаимоуважение.	1	1		Анализ ситуаций
2.5.	Другого в споре уважай, а сам конфликт не создавай.	1		1	Игра-беседа, игра-занятие
2.6.	Вежливый слушатель.	1		1	Игра-беседа, викторина.
2.7.	Умеем ли мы общаться? Культура спора.	1	1		Познавательная беседа
2.8.	Богатство русского языка.	1		1	Конкурс
2.9.	ЧувстваЧто мы знаем о них?	1	1		Познавательная беседа
2.10	Итоговое занятие. Сказка ложь, да в ней намек.	1		1	Викторина
3	Основы жизнеобеспечения	12	5	7	
3.1.	Не шути с огнём.	1	1		Просмотр видеоролика
3.2.	Огонь – друг, огонь – враг.	1	1		Игра-беседа
3.3.	Светофор – наш верный друг.	1		1	Игра-занятие
3.4.	Что делать при чрезвычайных ситуациях на дороге.	1	1		Игра-беседа
3.5.	Мы и транспорт.	1		1	Игра-занятие
3.6.	Полиция.	1		1	Сюжетно-ролевая игра
3.7.	Учись быть пешеходом.	1		1	Игра-занятие
3.8.	Правила движения достойны уважения.	1		1	Игра-викторина
3.9.	Терроризм – угроза обществу.	1		1	Игра-занятие
3.10	Правила поведения у воды	1	1		Познавательная беседа
3.11	Правила поведения в общественных местах	1	1		Познавательная беседа
2 12	Итоговое занятие.	1		1	Игра-шарада

## Учебно-тематический план 4 класс

N₂	Разделы и темы занятий	Кол-во часов			Форма
п/п		всего	теория	прак тика	деятельности
1	Искусство общения	12	6	6	
1.1.	Всё начинается со слова «Здравствуйте».	1	1		Игра-беседа
1.2.	Как обратится с просьбой к вам?	1		1	Игра-занятие
1.3.	Слово - мостик понимания между людьми.	1	1		Игра-беседа
1.4.	В магазин за покупками (диалог продавца и покупателя).	1		1	Сюжетно-ролевая игра
1.5.	Мальчики и девочки. Дружить или ссориться?	1	1		Игра-беседа
1.6.	Когда без извинения не обойтись?	1		1	Блиц- опрос, игра- занятие
1.7.	Культурный человек: кто он такой?	1		1	Блиц- опрос, игра- занятие
1.8.	Как вести себя в гостях.	1	1		Беседа, просмотр видеоролика
1.9.	К нам гости пришли!	1		1	Сюжетно-ролевая игра
1.10.	Культура общения.	1	1		Игра-беседа
1.11.	Язык, мимика и жесты.	1	1		Игра-беседа
1.12.	Итоговое занятие. Да здравствует вежливость!	1		1	Викторина
2	Познай себя	12	7	5	
2.1.	Путешествие в страну чувств.	1		1	Игра-занятие
2.2.	Я и мое настроение.	1		1	Игра-занятие с элементами рисования
2.3.	Жизнь дана на добрые дела.	1	1		Игра-беседа, учебная презентация
2.4.	Какими в жизни следует быть?	1	1		Игра-беседа
2.5.	Учитесь быть скромным.	1		1	Игра-занятие
2.6.	Быть честным – хорошо или плохо?	1	1		Игра-беседа
2.7.	Учись смело говорить правду.	1		1	Игра-беседа, тест.
2.8.	Что такое «щедрость».	1	1		блиц- опрос, беседа

2.9.	Поговорим о воровстве.	1	1		Игра-беседа
2.10.	Вредные привычки.	1	1		Познавательная беседа, игра-занятие с элементами рисования.
2.11.	Моя семья.	1	1		Игра-беседа, занятие с элементами рисования
2.12.	Итоговое занятие. Мешок хороших качеств.	1		1	Игра
3	Основы жизнеобеспечения	10	6	4	
3.1.	Что такое терроризм.	1	1		Познавательная беседа
3.2.	Правила поведения при террористических актах.	1		1	Создание буклета
3.3.	Опасный незнакомец.	1	1		Познавательная беседа
3.4.	Подозрительные предметы.	1		1	Познавательная беседа
3.5.	Терроризм и его последствия.	1	1		Просмотр видеоролика
3.7.	Причины пожаров.	1	1		Познавательная беседа, конкурс рисунков.
3.8.	Правила поведения при пожаре.	1		1	Оформление стенгазеты
3.9.	Азбука дорог.	1	1		Сказка- инсценировка «По улице по городу не ходят просто так»
3.10.	Мостовая – не для игры.	1	1		Игра-беседа
3.11.	Итоговое занятие. Страна безопасности.	1		1	Игра-путешествие

# СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

## Содержание программы для 1 класса

## 1. Искусство общения – 11 часов.

## 1.1. Давайте познакомимся, друг другу улыбнувшись.

Познакомить детей друг с другом. Развивать <u>коммуникативные</u> навыки детей. Воспитывать доброжелательность. Разыгрывание ситуаций «Знакомство». Разыгрывание ритуала вставания при знакомстве.

## 1.2. Общение с взрослыми.

Учить детей правильному приветствию, обращению к взрослым людям, обратить внимание детей на тон разговора. Продолжать развивать умение вести беседу, разыгрывая и анализируя различные ситуации, предложенные воспитателем.

## 1.3. Самое удивительное чудо на свете.

Познакомить детей с историей возникновения книги. Воспитывать бережное отношение к книгам. Чтение и обсуждение сказок.

## 1.4. Книжкин дом.

Экскурсия в библиотеку. Познакомить детей со школьной библиотекой. Рассказать детям, где живут книги. Объяснить для чего мы посещаем библиотеку. Научить обращаться с книгой.

## 1.5. Что такое вежливость?

Объяснить детям понятие «вежливости», дать представление о вежливом общении. Побуждать к употреблению в речи форм приветствия, благодарности и других вежливых слов.

#### 1.6. Волшебные слова.

Закрепить у детей понятие «вежливости». Дать представления о происхождении и правильном произношений слов вежливости: здравствуйте, извините, спасибо, до свидания. Воспитывать вежливость и уважение к окружающим, формировать привычку употреблять слова вежливости. Разыгрывание ситуаций.

## 1.7. Что такое «дружба»?

На примере прочитанных рассказов, стихов составить у учащихся понятие о настоящей бескорыстной дружбе. Воспитывать взаимоуважение, вежливое обращение ребят друг к другу. Оценка чувств и поступков детей в совместных играх и жизненных ситуациях.

## 1.8. Мои друзья.

Продолжать формировать понятия «друг», «дружба». Учить, как нужно общаться с друзьями, как нельзя себя вести по отношению к другу.

## 1.9. Подарок другу.

Конкурс на лучший рисунок-подарок другу. Воспитывать доброжелательность.

## 1.10. Наш веселый дружный класс.

Способствовать сплочению коллектива. Совместное рисование.

## 1.11. Итоговое занятие. Азбука общения.

Обобщить, закрепить проверить знания детей об основных правилах вежливого общения. Развивать навыки дружеского общения, способствовать сплочению коллектива.

## 2. Познай себя – 11 часов.

## 2.1. Я неповторимый человек.

Показать детям уникальность каждого ученика. Дать детям возможность сравнивать признаки людей, находя сходства и различия. Положить предметы по какому-либо признаку (по величине), показать, что даже похожие предметы различаются.

#### 2.2. Что в имени моем?

Формировать у учащихся позитивное отношение к своему «Я». Опросить детей на тему «Зачем люди придумали разные имена?» Объяснить, что означает имя каждого ребенка в классе, кто такие «Тезки». Прочитать и обсудить сказку о том, как мальчик или девочка забыли свое имя и что из этого вышло.

#### 2.3. Правда и ложь.

Расширить понятия «правда» и «ложь». Закрепить у детей понятие о том, что сказать правду само по себе хороший поступок. Обсуждение пословиц. Чтение и анализ басни Л.Н. Толстого «Лгун», рассказа Л.Н. Толстого «Правда всего дороже».

#### 2.4. О лени и лентяях.

Показать на примерах литературных героев, как лень мешает людям жить, делает их смешными, беспомощными, больными. Объяснить, что такое «лень». Прочитать и проанализировать стихи, сказки о лени.

#### 2.5. Как стать прилежным и старательным.

Знакомство с новыми понятиями «прилежный», «старательный» через русские пословицы. Чтение рассказа В.Осеевой «Сыновья». Чтение и анализ стихотворения С. Баруздин «О человеке и его часах».

#### 2.6. Жадность и жадины.

Прочитать и обсудить басню Л.Н.Толстого «Собака и кость», сказки «Два жадных медвежонка», Я.Аким «Жадина». Дать определение понятия «жадность». Как выглядит жадный человек? К чему он может проявлять жадность? Проанализировать русские народные пословицы. Практическая работа (рисование, как дети представляют себе «жадность»). Выставка рисунков.

#### 2.7. Добро и зло в сказках.

Продолжать формировать у учащихся представление о добре и зле.

## 2.8. Ваши добрые поступки.

Продолжать формировать у учащихся представление о добре и зле. Показать детям возможные варианты хороших, добрых поступков. Предложить оценить поступки на картинках, разобрав их на хорошие и плохие.

#### 2.9. Я и моя семья.

Дать обобщающее понятие «семья». Сформировать представление о семье, как о родных, близких людях, которые живут вместе и заботятся друг о друге. Систематизировать знания детей о степени родства людей в семье, учить определять степень своего родства по отношению к другим членам семьи.

Рисование генеалогического дерева.

## 2.10. Итоговое занятие. Что такое хорошо и что такое плохо?

Обобщить, закрепить и продиагностировать знания детей о хороших и плохих чертах характера. Мотивировать детей на совершение хороших поступков.

#### 3. Основы жизнеобеспечения – 11 часов.

#### 3.1. Если ты потерялся.

Научить детей вести себя в людных местах так, чтобы не потеряться. Научить детей правильно вести себя, если они потерялись. Подвести детей к пониманию того, для чего нужно знать домашний адрес. Игра «Можно – нельзя» (к кому можно, или нельзя обратиться за помощью, если потерялся).

## 3.2. Незнакомый взрослый.

Формировать у детей основы противодействия терроризму. Рассмотреть и обсудить с детьми типичные опасные ситуации возможных контактов с незнакомыми людьми, научить ребенка правильно вести себя в таких ситуациях. Разыгрывание проблемных ситуаций. Чтение и обсуждение русской народной сказки «Кот, лиса и петух».

#### 3.3. Подозрительные предметы вокруг нас.

Формировать у детей основы противодействия терроризму. Объяснить детям о недопустимости пользования незнакомыми предметами, найденными на улице или в общественных местах. Объяснить, что нельзя брать у незнакомых людей на улице сумки, свертки, игрушки и т.д. Научить правилам поведения при обнаружении подозрительных предметов. Игра на внимание «Что изменилось, что появилось?».

#### 3.4. Эта спичка-невеличка.

Довести до понимания детей предназначение спичек в доме, разъяснить их опасность, если попадут в неумелые руки. Познакомить с репродукциями о бедствиях, которые могут причинить спички. Выучить номер пожарной службы.

## 3.5. Действия при пожаре.

Повторить правила осторожного обращения с огнем. Изучить правила поведения при возникновении пожара. Провести игровую эвакуацию из помещения для закрепления навыков правильного безопасного поведения на пожаре в школе. Повторить номер телефона пожарной части.

#### 3.6. Я – пешеход.

Сформировать у учащихся представление о значении новых терминов: «тротуар», «пешеходная дорожка» и «обочина». Научить правилам дисциплинированного поведения, умению предвидеть опасность, воспитывать наблюдательность, осторожность. Научить правилам движения группой. Разыгрывание ситуаций.

## 3.7. Дорожные знаки.

Познакомить учащихся со значением дорожных знаков для пешеходов, научить понимать их схематическое изображение для правильной ориентации на улицах и дорогах.

## 3.8. Мой друг светофор.

Дать понятие «светофор», объяснить его световые сигналы и научить безопасно переходить улицу по зеленому сигналу светофора. Учить различию светофоров для водителей и для пешеходов. Изготовление аппликации «Светофор».

#### 3.9. Как правильно переходить дорогу.

Дать представление об обстановке на улице. Закрепить знания о дорожных знаках, указателях, об их назначениях. Упражнять детей в поведении на улице, в правилах перехода через дорогу. Воспитывать привычку соблюдать правила дорожного движения.

## 3.10. Мы – пассажиры.

Познакомить с понятием «Общественный транспорт», правилами пользования и поведения в общественном транспорте, показать, как нужно его обходить.

## 3.11. Итоговое занятие. Мы за солнышком идем.

Закрепить знания детей о безопасном поведении в различных сложных ситуациях.

## Содержание программы для 2 класса.

#### 1. Искусство общения – 12 часов.

#### 1.1. Радость общения.

Учить детей доброжелательности. Развивать <u>коммуникативные</u> навыки детей. Воспитывать уважение, правила культуры общения. Разыгрывание различных жизненных ситуаций.

#### 1.2. Школа вежливости.

Формировать умения и навыки вежливых слов, которые помогают человеку при общении. Развивать речь, умение вести бседу через игры.

## 1.3. Дружба – чудесное слово.

Ознакомить с правилами дружбы, показать важность истинных друзей в жизни человека, учить доброжелательности, стремлению понимать друг друга. Развивать умение слушать друг друга. Воспитывать уважение друг к другу.

## 1.4. Слово огорчает, веселит, утешает.

Показать ребятам, что словом можно развеселить, поддержать, обидеть. Учить задумываться над сказанным словом. Развивать навыки и умения культуры общения через игры «Ручеёк», «Да, нет».

## 1.5. Язык мой – друг мой.

Объяснить детям, в каких ситуациях язык служит для человека другом. Формировать устную речь детей, навыки речевого общения с окружающими. Воспитывать доброжелательность, уважительное отношение к собеседнику. Игры «Что в слове спряталось?», «Продолжи разговор».

#### 1.6. Разговор о честности.

Учить детей поступать честно по отношению к другим ребятам. Развивать диалогическую и монологическую речь. Воспитывать уважение, порядочность. Анализ ситуаций.

#### 1.7. Дарите людям радость.

Прививать навыки и умения доброжелательности. Учить детей делать комплименты. Развивать отрицательное отношение к злу, равнодушию, несправедливости; воспитывать решительность, отзывчивость, уверенность.

#### 1.8. Ростки дружбы.

Учить ребят ценить дружбу. Развивать навыки и умения культуры общения. Воспитывать взаимовыручку, чувство сопереживания друг за друга.

## 1.9. Я, ты, он, она – вместе дружная семья.

Дать возможность учащимся поразмышлять над милосердием, проявлением доброты к окружающим, проявлению доброты и уважения к другим народам, инвалидам, нуждающимся; сформировать понятия «толерантность», «милосердие», «добро». Воспитать культуру человеческих отношений, чувства доброты и милосердия, отзывчивости и сострадания к человеку.

#### 1.10. О вежливости по отношению к девочкам.

Учить мальчиков вежливым отношениям к девочкам. Развивать словарный запас слов. Воспитывать уважение, доброжелательность через игры.

## 1.11. Слово не воробей, вылетит, назад не поймаешь.

Учить ребят прежде, чем что- то сказать, нужно всё хорошо обдумать. Развивать логическое мышление, связную речь. Воспитывать честность, серьёзность.

## 1.12. Итоговое занятие. День доброты, дружбы и вежливости.

Разыгрывая различные ситуации, конкурсы проверить умения детей вежливо и дружелюбно общаться, навыки культурного поведения.

## 2. Познай себя – 12 часов.

## 2.1. Я и окружающие.

Помочь учащимся научиться смотреть на себя со стороны. Развивать умения и навыки анализировать свои поступки. Воспитывать уважение к окружающим.

#### 2.2. Мой мир увлечений.

Организовать психологически комфортную ситуацию для самораскрытия и творческого самовыражения участников. Продолжить изучение личностных качеств обучающихся, складывающихся отношений в коллективе. Поддержать творческие устремления каждого ребенка.

#### 2.3. Тайны моего имени.

Познакомить с историей возникновения имен, формировать уважение к своей семье, её историческим корням. Развивать навыки сотрудничества со взрослыми и сверстниками.

#### 2.4. Лучше горькая правда, чем сладкая ложь.

Знакомство с понятиями правда и ложь, совершенствовать навыки культуры общения, воспитывать такие нравственные качества личности, как честность и справедливостью, через ситуации из школьной жизни «Случаи, когда тебе помогла правда и подвела ложь».

## 2.5. Без друзей меня чуть – чуть.

Формировать доброжелательное и доверительное отношение друг к другу. Развивать навыки согласовывать свои действия с другими. Учить разрешать конфликтные ситуации. Воспитывать сотрудничество и умение совместно решать поставленные задачи.

## 2.6. Как образовалась моя семья?

Формировать уважительное отношение к членам семьи. Развивать у детей понимание сущности основных социальных ролей: дочери, сына, мужа, жены. Воспитывать правильное отношение к семье, ее членам, их взаимоотношениям.

#### 2.7. Кому нужна моя помощь.

Помочь учащимся осознать свою роль в обществе. Ознакомить с правилами совместной деятельности. Учить согласовывать свои действия с окружающими.

#### 2.8. Семейные ценности.

Раскрыть понятия «семья» и «счастливая семья». Воспитывать уважение к членам своей семьи, людям старшего поколения, способствовать сплочению и развитию классного коллектива. Разобрать значении слова «семья». Чтение стихотворений о семье.

#### 2.9. Как воспитывать в себе сдержанность?

Учить ребят сдерживать свои отрицательные эмоции, воспитывать уважение.

#### 2.10. Загляни в мой семейный альбом.

Вызвать у детей интерес к родословной семьи. Учить рассказывать о свои **предках**, о традициях семьи. Воспитать любовь к родителям, уважение к старшим, к семейным традициям.

## 2.11. О дружбе, доброте и отзывчивости.

На материалах литературных произведений раскрыть значение дружбы, доброты и отзывчивости в жизни людей. Развивать у детей чувство взаимопонимания, поддержки; воспитывать любовь к художественной литературе.

## 2.12. Итоговое занятие. Расскажи нам о себе.

В процессе игры проверить умения детей рассказывать о себе, узнать, какие качества личности они считают положительными. Развивать речь, общительность, дружелюбие.

## 3. Основы жизнеобеспечения – 10 часов.

## 3.1. Азбука безопасного поведения.

Напомнить школьникам правила дорожного движения, убедить в необходимости соблюдения этих правил.

## 3.2. Спички детям не игрушки.

Научить детей правильно действовать в чрезвычайных ситуациях. Закрепить знания правильного поведения при пожаре. Прививать навыки осторожного поведения со спичками.

## 3.3. Чтобы огонь не причинил вреда.

Довести до понимания детей, что с огнём играть нельзя, разъяснить его опасность. Выучить номер пожарной службы.

## 3.4. Опасные и безопасные места на дорогах.

Формировать представления учащихся о безопасности дорожного движения. Повторить правила движения пешеходов по улице и дороге. Развивать у детей умение находить наиболее безопасный путь от дома до школы. Воспитывать уважительное отношение ко всем участникам дорожного движения.

## 3.5. Сюжетно – ролевая игра «Спасатели».

Закрепить знания о профессии спасатели. Формировать умение выполнять взятую на себя роль. Учить диалогической речи.

## 3.6. Безопасность при любой погоде.

Познакомить уащихся с правилами поведения на улице в разные сезоны. Формировать у них ответственное отношение к вопросам личной безопасности.

## 3.7. Осторожно гололёд.

Формировать нормы безопасного поведения на дорогах в условиях недостаточной види мости и при гололеде.

## 3.8. Азбука пешехода.

Углублять знания учащихся о правилах дорожного движения. Активизировать знания детей в области правил дорожного движения, развивать внимание, сообразительность.

## 3.9. Терроризм и его последствия.

Сформировать у обучающихся представление о терроризме. Акцентировать внимание на необходимости проявления бдительности с целью профилактики совершения террористических актов. Содействовать формированию толерантности и профилактики межнациональной розни и нетерпимости.

## 3.10. Итоговое занятие. Что делать?

На примерах поставленных проблемных ситуаций оценить знания детей о безопасном поведении, о правильном поведении в экстремальных ситуациях. Обобщить и закрепить изученные правила поведения.

## Содержание программы 3 класса.

## 1. Искусство общения – 12 часов.

## 1.1. Мир общения.

Воспитывать в детях уважение по отношению к окружающим людям. Показать детям значимость отношений между людьми.

## 1.2. Что такое «хорошо» и что такое «плохо»?»

Раскрыть понятия и обсудить поступки, соответствующие этим понятиям.

## 1.3. Если станем дружно жить, не придётся нам тужить.

Расширить представления у детей о добре и зле. Воспитывать стремление совершать добрые дела.

## 1.4. Умную речь хорошо и слушать.

Прививать навыки и умения культуры общения через разыгрывание ситуаций.

#### 1.5. Цветик – семицветик.

Создать условия для самопознания и самореализации. Стимулировать развитие интеллектуальных и познавательных возможностей детей. Развивать творческую активность. Воспитывать уважительное отношение друг к другу в условиях работы в команде.

## 1.6. В мире доброты.

Формировать у учащихся этические представления, знания о категориях добра и зла. Дать почувствовать, что добро — это радость для окружающего и самого себя. Обратить

внимание на то, что добрые слова непременно должны сочетаться с добрыми поступками. Развивать речь, эмоции, мышление.

## 1.7. Доброе слово и кошке приятно.

Формировать у детей бережное отношение к слову, подчёркивая, что слово может как одарить, поддержать, согреть, так и оттолкнуть, обидеть. Учить говорить приятные слова (комплименты) окружающим. Чтение и обсуждение рассказа «Однажды утром».

## 1.8. Учимся общаться.

Формировать у детей самоконтроль за речью, прививать навыки общения со сверстниками и взрослыми.

## 1.9. Путешествие в страну Вежливости.

Формировать представления о нравственных качествах личности, культуре поведения. Формировать у учащихся чувства коллективизма, умение трудиться сообща. Учить быть вежливыми, добрыми.

#### 1.10. Книга - лучший друг.

Воспитывать интерес к литературным произведениям; прививать любовь к чтению и бережное отношение к книгам. Развивать устную речь, внимание, память.

#### 1.11. Посиделки с друзьями.

Прививать культуру поведения за столом. Формировать умение развлекать людей. Повторить пословицы о культуре поведения.

## 1.12. Итоговое занятие. Ты да я, да мы с тобой.

В форме игры-путешествия обобщить и закрепить знания детей о культуре общения, о дружбе, о вежливости.

## 2. Познай себя - 10 часов.

#### 2.1. Кто я? Какие мы?

Помочь детям осознать, что все люди разные, но все равны в своих правах Чтение и обсуждение сказки «Гадкий утёнок».

## 2.2. Ответственное отношение к порученному делу.

Вырабатывать у детей привычку доводить начатое дело до конца.

## 2.3. Хорошие манеры.

Познакомить детей с правилами этикета, в практической групповой и индивидуальной работе формировать умение самостоятельно пользоваться правилами поведения, закрепить и повторить знания о "добрых" словах, развивать умение применять их в повседневной жизни.

## 2.4. Взаимоуважение.

Повышать доброжелательность, интерес и умение строить доверительные отношения друг с другом, эмоционально сопереживать однокласснику. Развивать умение сотрудничать и действовать сообща.

## 2.5. Другого в споре уважай, а сам конфликт не создавай.

Способствовать предупреждению детской агрессивности и жестокости в решении конфликтных ситуаций. Развивать представления о других людях на основе сопоставления себя с ними, выделения сходства и различий. Воспитывать чувство уважения друг к другу.

#### 2.6. Вежливый слушатель.

Закрепить знания детей по этической культуре. Развивать умение находить качества воспитанного человека. Воспитывать вежливость, доброту, чуткость, взаимопонимание.

## 2.7. Умеем ли мы общаться. Культура спора.

Научить правильно здороваться в зависимости от ситуаций и особенностей встречаемого человека. Развивать коммуникативные навыки. Воспитывать вежливость, доброту, внимание к окружающим людям.

## 2.8. Богатство русского языка.

Прививать любовь к русскому языку, развивать орфографическую зоркость, обогащать словарный запас через занимательные задания.

## 2.9. Чувства...Что мы знаем о них?

Помочь учащимся понять, что чувства способны испытывать не только люди, но и животные. Развивать наблюдательность, внимательность.

## 2.10. Итоговое занятие. Сказка ложь, да в ней намек.

На примере сказочных сюжетов и героев обобщить и закрепить знания учащихся о положительных и отрицательных качествах характера.

#### 3. Основы жизнеобеспечения - 12 часов.

#### 3.1. Не шути с огнём.

Формировать навыки безопасного поведения во время пожара. Воспитывать бережное отношение к окружающему миру. Закрепить теоретические и практические знания и навыки поведения в опасной для жизни ситуации.

## 3.2. Огонь – друг, огонь – враг.

Познакомить с причинами возникновения пожара и возможными действиями детей по его предотвращению. Научить детей правильно действовать в чрезвычайных ситуациях. Воспитывать навык аккуратного обращения с огнём.

## 3.3. Светофор – наш верный друг.

Формировать представления учащихся о безопасности перехода улиц при регулировании дорожного движения светофором. Научить детей правильно переходить улицу.

## 3.4. Что делать при чрезвычайных ситуациях на дороге.

Способствовать формированию у учащихся навыков безопасного поведения на автомобильной дороге.

## 3.5. Мы и транспорт.

Рассказать об истории транспорта, видах транспорта. Проанализировать почему происходят дорожно – транспортные происшествия

#### 3.6. Полиция.

Познакомить учащихся с профессией полицейского. Расширять познавательный интерес. Воспитывать уважение к работникам полиции.

#### 3.7. Учимся быть пешеходом.

Повторить правила безопасного поведения при движении по тротуару, при переходе через улицу.

## 3.8. Правила движения, достойны уважения.

Продолжать знакомить учащихся с основными правилами ПДД. Формировать навыки грамотного поведения на улицах и дорогах.

## 3. 9. Терроризм – угроза обществу.

Закрепить правила поведения при угрозе террористических актов.

## 3.10. Правила поведения у воды.

Ознакомить ребят с правилами купания и мерами безопасности, рассказать об основных и подручных мерах спасения.

## 3.11. Правила поведения в общественных местах.

Обратить внимание учащихся, как правильно нужно вести себя в общественных местах: транспорте, театре, парке.

#### 3.12. Итоговое занятие. Моя безопасность.

В процессе разыгрывания ситуаций обобщить, закрепить и проверить знания детей о правилах поведения при чрезвычайных ситуациях.

## Содержание программы 4 класса.

## 1. Искусство общения – 12 часов.

## 1.1. Всё начинается со слова «Здравствуйте».

Дать понятие о форме вежливого приветствия. Разобрать значение вежливых слов и правильное употребление слов в речи. Учить выразительно произносить фразы, несущие различную эмоциональную окраску. Разыгрывание ролевой ситуации.

## 1.2. Как обратится с просьбой к вам?

Обсуждение, как вежливо обращаться с просьбой к собеседнику. Разыгрывание ролевой ситуации.

## 1.3. Слово - мостик понимания между людьми.

Учить слушать собеседника. Дать понятие о том, что слово человека могущественно, словом можно развеселить, приободрить, поддержать в трудную минуту, словом можно пожалеть, обидеть, огорчить.

## 1.4. В магазин за покупками (диалог продавца и покупателя).

Моделирование ситуации «Покупатель - продавец». Повторить и закрепить правила вежливого общения.

## 1.5. Мальчики и девочки. Дружить или ссориться?

Дать понятие культуры общения между девочками и мальчиками. Повторить правила социального поведения.

## 1.6. Когда без извинения не обойтись?

Познакомить с правилами общения, которые используются при извинении. Учить, как находить выход из конфликтных ситуаций, используя речевые формулы извинения.

## 1.7. Культурный человек: кто он такой?

Дать определение понятию «Культурный человек», проанализировать, как выглядит культурный человек. Чтение и анализ ситуаций.

#### 1.8. Как вести себя в гостях.

Продолжать формировать культуру поведения в гостях. Повторить и закрепить правила приема гостей. Учить вести себя так, чтобы другим было приятно общаться. Разыгрывание различных ситуаций.

## 1.9. К нам гости пришли!

Повторить и закрепить правила культурного приема гостей. Учить детей общаться между собой, развивать умение поддержания беседы.

## 1.10. Культура общения.

Повторить правила поведения в общественных местах, сформулировать правила речевого поведения (где нельзя громко разговаривать).

## 1.11. Язык, мимика и жесты.

Познакомить с невербальными (несловесными) средствами общения (мимикой, жестами, телодвижениями). Упражнения в распознавании эмоций – радости, грусти, страха. Повторить какие жесты не положены в обществе воспитанных людей.

## 1.12. Итоговое занятие. Да здравствует вежливость!

Проверить знания обучающихся о правилах культурного поведения, общения.

## 2. Познай себя – 12 часов.

## 2.1. Путешествие в страну чувств.

Познакомить учащихся с понятием «чувство». Что такое чувства? Какие бывают чувства? Зачем они нужны человеку? Все ли чувства надо испытывать человеку? Как надо проявлять чувства?

## 2.2. Я и мое настроение.

Познакомить учащихся с некоторыми способами, как справиться с раздражением, плохим настроением. Обсудить, когда наши чувства, настроения помогают и когда мешают нам. Учить выражать свои чувства и умение управлять ими. Рисование « $\mathbf{Я}$  — веселый,  $\mathbf{я}$  — хмурый».

#### 2.3. Жизнь дана на добрые дела.

Продолжать формировать представление о добре. Что значит добрый человек? Почему люди бывают злыми? Объяснение смысла пословиц о добре. Чтение и обсуждение сказки «Бобовое зернышко».

## 2.4. Какими в жизни следует быть?

Дать представление о плохих и хороших поступках. Учить оценивать поступок с точки зрения соблюдения моральных норм.

## 2.5. Учитесь быть скромным.

Пояснить понятия «скромность», «хвастовство», «зазнайство». Почему люди ценят скромные поступки? Чтение и анализ художественных произведений.

## 2.6. Быть честным – хорошо или плохо?

Формировать представление у учащихся о честности, как о важном человеческом качестве. Что значит быть честным? Говорить правду это хорошо или плохо? Почему люди обманывают? Чтение и анализ художественных произведений и пословиц.

## 2.7. Учись смело говорить правду.

Продолжать формировать у учащихся представление о правде и лжи. Показать детям, что нужно всегда отвечать правдиво. Умеете ли вы говорить правду? Анализ и чтение художественных произведений и пословиц.

#### 2.8. Что такое «щедрость.

Пояснить понятия (щедрость, жадность, бережливость). Что значит быть щедрым? Кого называют щедрым? Примеры собственного щедрого поступка или поступка сверстников. Чтение и анализ художественных произведений и пословиц.

## 2.9. Поговорим о воровстве.

Формировать представление у детей о том, что брать чужие вещи — это плохо. Обсудить, что необходимо сделать, чтобы избежать воровства? Чтение и анализ художественных произведений и пословиц.

#### 2.10. Вредные привычки.

Повторить и закрепить знания о том, какие привычки являются вредными. Разыгрывание ситуаций из жизни детей. Обсудить, какое поведение считается культурным, над какими вредными привычками вы решили поработать, чтобы избавиться от них?

#### 2.11. Моя семья.

Воспитывать положительное отношение к семье, формировать представление о семейных ценностях. Разыгрывание ролевой ситуации. Прочитать и проанализировать художественное слово.

## 2.12. Итоговое занятие. Мешок хороших качеств.

В процессе игры проверить умения детей различать хорошие и плохие черты характера. Развивать внимание, творческое воображение.

#### 3. Основы жизнеобеспечения – 10 часов.

#### 3.1. Что такое терроризм?

Объяснить сущность терроризма, его типы и цели. Совершенствовать у школьников знания о терроризме. Повторить правила безопасности в ЧС. Формировать общественное сознание и гражданскую позицию подрастающего поколения.

## 3.2. Правила поведения при террористических актах.

Изучить правила поведения при теракте, что нужно делать, чтобы не стать жертвой террора. Формировать ответственность за свое здоровье.

#### 3.3. Опасный незнакомец.

Информировать об опасностях пребывания на улице, исходящих от незнакомых людей и о способах поведения в потенциально опасных ситуациях. Формирование в необходимости соблюдения мер безопасности на при общении с незнакомцами на улице. Формирование навыка поведения с незнакомцами, если они проявляют к ребенку интерес. Разыгрывание сюжетно-ролевых ситуаций.

#### 3.4. Подозрительные предметы.

Акцентировать внимание учащихся на необходимости проявления бдительности с целью профилактики совершения террористических актов. Способствовать формированию серьезного отношения к собственной жизни и к безопасности других людей. Побуждать к соблюдению необходимых правил безопасности дома, на улице, на транспорте.

#### 3.5. Терроризм и его последствия.

Расширить знания о терроризме и его последствиях. Повторить правила поведения при ЧС. Содействовать формированию чувства милосердия к жертвам терактов (на примере Беслана).

**3.6. Причины пожаров.** Рассмотреть основные причины пожаров. Повторить правила безопасного поведения при пользовании электрическими и газовыми приборами, средствами бытовой химии. Конкурс рисунков «Причины пожаров».

## 3.7. Правила поведения при пожаре.

Повторить и закрепить правила поведения в ситуации при пожаре, что нужно делать в первую очередь, выучить номер телефона пожарной части. Обучать навыками осторожного обращения с огнем. Разыгрывание ситуации «Звонок в пожарную часть».

## 3.8. Азбука дорог.

Повторить и закрепить знания дорожных знаков, их расшифровку. Повторить и закрепить основные правила ПДД. Настольные игры на движение.

## 3.9. Мостовая – не для игры.

Объяснить опасность игр вблизи дороги. Продолжать формировать ответственность за свое поведение. Рассмотреть опасные ситуации на дороге, причины дорожно-транспортных происшествий по вине пешеходов и как этого избежать. Разыгрывание сюжетно-ролевых ситуаций.

## 3.10. Итоговое занятие. Страна безопасности.

В процессе игры продиагностировать умение детей действовать в чрезвычайных ситуациях.

## Предполагаемые результаты реализации программы

- «Социальный заказ» сегодняшнего и завтрашнего общества на выпускника школы складывается из следующих компонентов:
- -готовности к производительному труду (физическому и, прежде всего, умственному),
- -готовности к дальнейшему образованию,
- -сформированности естественно-научного и социально- философского мировоззрения,
- -сформированности общей культуры,
- сформированности потребностей и умений творческой деятельности,
- сформированности педагогических умений, необходимых и в семейной, и в социальной жизни,
- -сохранения здоровья, т.е. оптимального развития каждого ребенка на основе педагогической поддержки его индивидуальности (возраста, способностей, интересов, склонностей, развития) в условиях специально организованной деятельности

#### УМК

$N_{\underline{0}}$	Наименование объектов и средств материально-	Количество
$\Pi/\Pi$	технического обеспечения	
	1. Библиотечный фонд	
2.	ФГОС Примерные программы начального образования.	
	- «Просвещение», Москва, 2009.	
3.	ФГОС Планируемые результаты начального	
	общего образования. – «Просвещение» Москва. 2009.	
4.	Электронный журнал «Учительская» ИРО-РТ,	
	июль 2009.	
5.	DVD «Уроки тётушки Совы» - ТО «Маски»,	
	Москва, 2009.	
6.	DVD «Азбука безопасности на дороге» - ТО	
	«Маски», Москва, 2009.	
7.	«Воспитательная работа в начальной школе» -	
	С.В. Кульневич, Т.П. Лакоценина, ТЦ «Учитель»,	
	Воронеж. 2006.	
8.	«365 уроков безопасности» Л.Логинова айрис	
	Пресс. Москва. 2000.	

1		
9.	«Сценарии праздников для детей и взрослых.	
	Подвижные игры – Мир Книги, Москва. 2003.	
10.		
	обучения. «Первое сентября», Москва ,2000.	
11.	«Все цвета, кроме чёрного» - организация	
	педагогической профилактики наркотизма среди	
	младших школьников. «Вентана – Граф», Москва, 2002.	
	3.Технические средства обучения	
1.	Классная магнитная доска.	
2.	Мультимедийный проектор.	
3.	Персональный компьютер.	
4.	Интерактивная доска.	
5.	МФУ (сканер, принтер, копир).	
	4. Экранно-звуковые пособия	
1	Аудио- и видеотека ролики	
	5. Игры и игрушки	
1	Наборы групповых игр	
	6. Оборудование класса	
1.	Ученические столы двухместные с комплектом	
	стульев	
2.	Стол учительский с тумбой	
3.	Шкафы для хранения учебников, дидактических	
	материалов, пособий	
1		