Школа ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" Отд./корп День 17.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	216	Каша рисовая молочная	200		231	5	7	36
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		93	3	3	15
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		97	Сыр в нарезке	15		54	4	4	4
		пром	яблоко	80		10	0	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	салат из свежих помидоров	80		63	1	5	5
	1 блюдо	54	Рассольник "Ленинградский"	250		119	2	5	15
	2 блюдо	478	Запеканка картофельная с мясом	220		396	20	20	33
	гарнир	600	Соус сметанный	30		37	1	3	2
	сладкое	636	компот из свежих апельсинов	200		72	1	0	15
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18