

МЕНЮ на 15.09.21 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
ЗАВТРАК	Омлет греч. малоз	200	8	8	32	234	182
	чай с/сах	200	0	0	4	35	685
	фр в ассортимент	100	0	0	10	12	проз
	Фрук	70	5	1	35	174	проз
	Итого за завтрак						
ОБЕД	Отварная с салат	80	1	3	4	45	24
	Суп из овощей	250	2	4	12	99	185
	Котлетка из мяса	90	17	16	17	265	545
	Жареная тушенка	180	4	5	17	127	140
	Жареный из с/фр	200	1	0	31	124	639
	Фрук, мик	90/10	6	1	45	212	проз
ПОЛДНИК	Итого за обед						
	Молоко	200	6	6	6	111	697
	Батон с маслом	130	3	1	17	89	проз
	фр в асс.	150	1	0	15	18	проз
УЖИН	Итого за полдник						
	Итого за ужин						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							
	Итого за день						

Директор ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"

Врач:

Повар:

Заведующий