

Школа	ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"	Отд./корп	
-------	--	-----------	--

Отд./корп

День 19.09.2025

19.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная, жидкая	200		216	6	8	30
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		93	3	3	15
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		97	Сыр	15		54	4	4	4
		96	Масло сливочное	15		116	0	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов и помидоров	80		48	1	4	3
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	250		180	11	6	19
	2 блюдо	178	Голубцы ленивые	180		236	16	13	14
	гарнир	600	Соус сметанный	30		37	1	3	2
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18