Школа ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" Отд./корп День 26.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Каша "Дружба"	200		209	6	8	30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		пром	сыр в нарезке	15		54	4	4	4
		пром	яблоко	100		12	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	78	Икра свекольная	80		102	2	6	9
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		111	3	21	120
	2 блюдо	54-4	Котлета	90		265	17	16	14
	гарнир	28	Пюре картофельное с морковью	180		166	4	6	23
	сладкое	305	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18