

Школа

ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"

Отд./корп

День

01.10.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 216    | Каша рисовая молочная          | 200      |      | 231          | 5     | 7    | 36       |
|            | гор.напиток | 692    | Кофейный напиток на молоке     | 200      |      | 93           | 3     | 3    | 15       |
|            | хлеб        | пром   | Витаминизированный             | 70       |      | 174          | 5     | 2    | 36       |
|            |             | 97     | Сыр в нарезке                  | 15       |      | 54           | 4     | 4    | 4        |
|            |             | пром   | яблоко                         | 80       |      | 10           | 0     | 0    | 8        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 13     | салат из свежих помидоров      | 80       |      | 63           | 1     | 5    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 54     | Рассольник "Ленинградский"     | 250      |      | 119          | 2     | 5    | 15       |
|            | 2 блюдо     | 478    | Запеканка картофельная с мясом | 220      |      | 396          | 20    | 20   | 33       |
|            | гарнир      | 600    | Соус сметанный                 | 30       |      | 37           | 1     | 3    | 2        |
|            | сладкое     | 639    | Компот из сухофруктов          | 200      |      | 124          | 1     | 0    | 31       |
|            | хлеб бел.   | пром   | Витаминизированный             | 50       |      | 137          | 4     | 1    | 27       |
|            | хлеб черн.  | пром   | Витаминизированный             | 40       |      | 76           | 2     | 0    | 18       |
|            |             |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |      |              |       |      |          |