Школа	ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"	Отд./корп		День	03.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	193	Каша пшенная, молочная	200		204	6	1	41
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		93	3	3	15
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		55	Каша перловая рассыпчатая	200		250	6	7	41
		пром	Сыр в нарезке	15		54	4	4	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежей капусты с овощами	80		69	2	4	8
	1 блюдо	139	Суп картофельный протертый	250		213	14	7	22
	2 блюдо	178	Голубцы ленивые	200		282	21	16	13
	гарнир	587	Соус сметанный	30		26	1	1	3
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18