Школа	ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"	Отд./корп		День	22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	216	Каша рисовая молочная, вязкая	180		231	5	7	36
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200		94	3	3	14
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		пром	Яблоко	100		12	0	0	10
		97	Сыр твердых сортов в нарезке	15		54	4	4	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з	Салат из свежей капусты с морковью и луком	80		143	3	10	10
	1 блюдо	114	Свекольник	250		121	2	5	16
	2 блюдо	54-5м	Котлета	90		265	17	16	41
	гарнир	297	Каша грнчневая, рассыпчатая	150		330	8	11	42
	сладкое	305	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18
		500	Соус томатный	30		37	1	2	2