| Школа | ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" | | | Отд./корп | | День | | | |
|------------|--|--------|-----------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 78 | Суп молочный с макар. изделиями | 250 | | 148 | 6 | 5 | 20 |
| | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 93 | 3 | 3 | 15 |
| | хлеб | пром | Витаминизированный | 70 | | 174 | 5 | 2 | 36 |
| | | 97 | сСыр в нарезке | 15 | | 54 | 4 | 4 | 4 |
| | | 96 | Масло сливочное | 10 | | 77 | 0 | 8 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 28 | Салат из свеклы и соленых огурцов | 80 | | 45 | 1 | 3 | 4 |
| | 1 блюдо | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | | 140 | 10 | 8 | 7 |
| | 2 блюдо | 498 | Котлета рубленая из птицы | 100 | | 316 | 15 | 21 | 16 |
| | гарнир | 472 | Пюре картофельное | 180 | | 166 | 4 | 6 | 24 |
| | сладкое | 585 | Компот из свежих мандаринов | 200 | | 72 | 0 | 0 | 18 |
| | хлеб бел. | пром | Витаминизированный | 50 | | 137 | 4 | 1 | 27 |
| | хлеб черн. | пром | Витаминизированный | 40 | | 76 | 2 | 0 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |