

Школа

ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"

Отд./корп

День

10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Каша "Дружба"	200		209	6	8	30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		пром	сыр в нарезке	15		54	4	4	4
		пром	яблоко	100		12	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	78	Икра морковна	80		102	2	6	10
	1 блюдо	71	Суп картофельный с рыбой	250		144	10	3	18
	2 блюдо	54-4	Котлета	90		265	17	16	14
	гарнир	478	Запеканка картоельная с мясом	220		396	20	20	33
	сладкое	305	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18