Школа ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" Отд./корп День 14.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша вязкая геркулесовая	200		216	6	8	30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	7
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		337	Яйцо вареное	40		63	5	5	0
		97	Сыр в нарезке	15		54	4	4	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Салат из свежих помидор	80		63	1	5	5
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	250		106	2	5	13
	2 блюдо	49	Зразы "Верх-Исетские"	90		179	18	10	8
	гарнир	472	Пюре картофельное с морковью	200		166	4	6	24
	сладкое	305	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18