

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	Суп молочный с макар. изделиями	250		148	6	5	20
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		93	3	3	15
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		97	Сыр в нарезке	15		54	4	4	4
		96	Масло сливочное	10		77	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец свежий в нарезке	60		10	0	0	2
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250		140	10	8	7
	2 блюдо	498	Котлета рубленая из птицы	100		316	15	21	16
	гарнир	140	Капуста тушеная	180		127	4	5	17
	сладкое	585	Компот из свежих мандаринов	200		72	0	0	18
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18