| Школа | ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" | Отд./корп | | День | 19.11.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 216 | Каша рисовая молочная, вязкая | 200 | | 231 | 5 | 7 | 36 |
| | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 93 | 3 | 3 | 15 |
| | хлеб | пром | Витаминизированный | 70 | | 174 | 5 | 2 | 36 |
| | | 97 | Сыр в нарезке | 15 | | 54 | 4 | 4 | 4 |
| | | пром | Масло сливочное | 10 | | 77 | 0 | 8 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | пром | Мандарин | 80 | | 10 | 0 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-3з | Помидор свежий в нарезке | 60 | | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 54 | Рассольник "Ленинградский" | 250 | | 119 | 2 | 5 | 15 |
| | 2 блюдо | 478 | Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом | 250 | | 433 | 21 | 23 | 35 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 639 | Компот из свежих фруктов | 200 | | 124 | 1 | 0 | 31 |
| | хлеб бел. | пром | Витаминизированный | 50 | | 137 | 4 | 1 | 27 |
| | хлеб черн. | пром | Витаминизированный | 40 | | 76 | 2 | 0 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |