Школа ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" Отд./корп День 04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Каша манная, жидкая	200		216	6	8	30
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200		93	3	3	14
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		пром	Масло сливочное	10		77	0	8	0
		пром	Яйцо вареное	40		56	5	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Салат из сбелокачанной капусты, моркови и кукурузы	80		63	0	6	2
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиямими	250		111	3	21	120
	2 блюдо	498	Котлета куриная	100		316	15	21	16
	гарнир	472	Пюре картофельное	180		166	4	6	24
	сладкое	585	Компот из свежих плодов	200		72	1	0	18
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18