

25.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	84-9	Каша молочная геркулесовая, вязкая	200		273	9	11	34
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		пром							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-28	Огурец соленый	50		8	0	0	2
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	250		213	14	7	22
	2 блюдо	49	Зразы „Верх-Исетские,, в томатном соусе	120		205	19	11	11
	гарнир	297	Каша гречневая рассыпчатая	150		330	8	11	41
	сладкое	585	Компот из сухофруктов	200		124	0	0	31
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18