Школа ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" Отд./корп День 12.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	335	Макароны запеченые с яйцом	200		302	10	13	34
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		пром	вафли	50		348	2	18	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-08	Огурей соленый	60		8	0	0	6
	1 блюдо	135	Суп из овощей	250		99	2	4	12
	2 блюдо	54-5	Котлета мясная в томатном соусе	120		291	18	17	17
	гарнир	297	Каша гречневая, рассыпчатая	150		330	8	11	41
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18