

15.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Каша манная, жидкая	200		216	6	8	30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		пром	Масло сливочное	10		77	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	108	Огурец соленый	50		9	0	0	2
			Суп картофельный с макаронными						
	1 блюдо	139	изделиями	250		111	3	21	120
	2 блюдо	394	Жаркое по домашнему	200		250	18	10	22
	гарнир								
	сладкое	636	Компот из свежих плодов	200		72	1	0	18
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18