Школа	ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"	Отд./корп		День	13.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43	Каша манная, молочная, вязкая	200		216	6	8	30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		96	Сыр твердых сортов в нарезке	15		54	4	4	4
		пром							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	63	Салат из свежих огурцов и помидоров	80		63	1	5	3
	1 блюдо	139	Суп картофельный с зеленым горошком	250		213	4	7	22
	2 блюдо	178	Голубцы ленивые	180		282	21	16	13
	гарнир	587	Соус сметанный	30		37	1	3	2
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18