Школа	ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"	Отд./корп		День	18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша манная, вязкая	200		216	6	8	30
	гор.напиток	283	Чай сахаром, с молоком	200		61	1	1	11
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		337	Яйцо вареное	40		63	5	5	0
		96	Масло сливочное	10		77	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з	Салат из пекинской капусты с чесноком	80		143	3	10	10
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой	250		144	6	7	13
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы в томатном соусе	130		190	20	5	16
	гарнир	332	Макароны отварные	180		265	6	7	42
	сладкое	585	Компот из свежих плодов	200		72	0	0	18
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18