Школа ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" Отд./корп День 23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша гречневая молочная ,вязкая	180		234	8	8	32
	гор.напиток	693	Кофейный напиток на молоке	200		93	3	3	15
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		337	Яйцо вареное	40		12	5	4	0
		96	Масло сливочное	50		133	5	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	Салат из свежих помидоров	80		68	1	6	3
	1 блюдо	135	Суп из овощей	250		99	2	4	12
	2 блюдо	54-5	Котлета из мяса в томатном соусе	120		265	18	17	17
	гарнир	54-55	Каша перловая,рассыпчатая	200		250	6	7	41
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18