Школа	ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"	Отд./корп		День	25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	216	Каша рисовая молочная, вязкая	200		231	5	7	36
	гор.напиток	692	Чай с сахаром	200		35	0	0	9
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		97	Сыр в нарезке	15		54	4	4	4
		пром	Масло сливочное	10		77	0	8	0
Завтрак 2	фрукты	пром	Мандарин	80		10	0	0	8
Обед	закуска	54-3з	помидор свежий в нарезке	60		13	1	0	2
	1 блюдо	54	Рассольник "Ленинградский"	250		119	2	5	15
	2 блюдо	478	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	250		433	21	23	35
	гарнир								
	сладкое	639	Компот из свежих фруктов	200		72	1	0	18
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18