

Летние опасности: что важно знать родителям (законным представителям):

С наступлением летних каникул дети стремятся к активному отдыху и развлечениям, однако этот период связан с рядом рисков.

Одна из главных угроз – риск выпадения из окон. В России ежегодно происходят десятки таких случаев, многие из которых заканчиваются трагически. Во избежание подобных ситуаций рекомендуется не оставлять детей без присмотра рядом с окнами, а также устанавливать на окна специальные блокираторы.

Отдых на природе может быть не только веселым, но и опасным. Одним из главных рисков является потеря ребенка в лесу и даже на открытой местности. Чтобы минимизировать этот риск, детям следует избегать одежды в камуфляжных или темных тонах. Лучше выбирать яркие цвета, которые помогут быстрее обнаружить ребенка. Также важно соблюдать правила поведения в лесу и не отпускать детей слишком далеко от себя.

Как обезопасить ребенка во время похода в лес: советы спасателей:

Спасатели рекомендуют родителям быть особенно внимательными при организации походов в лес с детьми. Важно обеспечить ребенка заряженным мобильным телефоном, чтобы в случае опасности он мог позвонить в службу спасения по номеру 112. Звонок будет принят любым доступным оператором, даже если в конкретной местности нет покрытия вашего оператора.

Особое внимание следует уделить одежде ребенка. Она должна быть яркой и выделяться на фоне природы. Избегайте камуфляжной и темной одежды, которая может сделать ребенка незаметным. Рекомендуется выбирать желтые, оранжевые и синие оттенки.

Перед походом обязательно сообщите близким о своих планах и примерном времени возвращения. Это позволит оперативно начать поиски, если близкие не вернутся вовремя. В случае пропажи сразу же следует обратиться за помощью в службу спасения и поисковые службы, такие как "Лиза Алерт", а также использовать ресурсы организаций, сотрудничающих с поисковыми службами, включая магазины, заправочные станции и другие учреждения. В первый день спасателям удаётся вытащить из леса живыми 96%, на третьи сутки – 48%". Чем быстрее начнутся поиски, тем выше вероятность найти пропавших людей живыми.

Памятки для родителей (законных представителей):

Безопасность ребенка дома

Храните в недоступном месте острые предметы, бытовую химию, лекарства.

Установите **защитные механизмы** на окна и балконные двери.

Контролируйте доступ ребенка к электрическим розеткам.

Не оставляйте ребенка одного рядом с **открытым огнем** или горячими поверхностями.

Регулярно проверяйте исправность электроприборов.

Безопасность на улице

Научите ребенка основным правилам дорожного движения.

Объясните опасность **общения с незнакомцами**.

Определите безопасные места для игр и прогулок.

Всегда **знайте местонахождение** ребенка.

Используйте **светоотражающие** элементы на одежде в темное время суток.

Психологическая безопасность

Уделяйте **внимание** эмоциональному состоянию ребенка.

Создайте **атмосферу доверия** в семье.

Обсуждайте с ребенком его страхи и переживания.

Поддерживайте интересы и увлечения ребенка.

Научите ребенка **говорить "нет"** в опасных ситуациях.

Первая помощь

Имейте дома аптечку первой помощи.

Знайте **телефоны экстренных служб**.

Научите ребенка **базовым правилам безопасности**.

Регулярно проводите беседы о безопасности.

Следите за **сроком годности** медикаментов в аптечке.

Помните: безопасность ребенка – это ответственность взрослых. Регулярно напоминайте детям о правилах безопасности и будьте примером правильного поведения.

