

ПАМЯТКА

«Семейные ценности и традиции в воспитании ребенка»



Семья — это крошечное государство со своими жителями и законами, созданное на любви и уважении. Каждая крепкая и сплоченная семья имеет и свои **семейные ценности**, традиции, которые помогают этой ячейке общества сохранить свою целостность.

✚ **Чувство значимости и необходимости.** Собирайтесь всей семьей без особых случаев, праздников и проводите время **ВМЕСТЕ**. Семья - это безопасное место, где вас выслушают, поддержат и посоветуют, как выйти из тупика.

✚ **Гибкость в решении семейных проблем** — путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.

✚ **Уважение.** Важно привить каждому члену семьи данное чувство. Уважать другого - значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения. Уважение, как ценность семьи, распространяется из дома в школу, на работу и другие общественные места.

✚ **Честность** образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие.

✚ Необходимо научиться **прощать людей**, которые обидели вас. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды. Примите, простите, отпустите и идите дальше.

✚ Учитесь быть **щедрыми на внимание, любовь, время, общение!**

✚ **Общение** — отдельное искусство. Передача информации, чувств — важный элемент становления семейных отношений. Отсутствие общения приводит к тому, что малые вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами.

✚ **Ответственность.** Прививайте своим детям чувство ответственности, чтобы выполнять работу вовремя и правильно.

✚ **Будьте примером для подражания!** Передавайте детям свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др.

Оцените свой вклад в **развитие и укрепления ваших семейных уз**. С течением времени чувства близости ослабевают, поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения крепкой семьи.

Традиции — это то, что делает семью уникальной, сплачивает всех членов семьи. Попробуйте придумать свои собственные семейные традиции. Например, **«СЕКРЕТНОЕ РУКОПОЖАТИЕ»**. Семейное рукопожатие гораздо важнее, чем просто знак того, что вы, например, «из семьи Петровых». Это осязаемое доказательство поддержки и тепла близких людей. Сложить по-особому пальцы, потряхнуть руками три раза, прихлопнуть ладонями... Такое секретное рукопожатие придаст уверенность, во время ответственного шага, когда близость **родителей** особенно важна — на 1 Сентября, получения диплома и даже в трудные минуты жизни.



Семейные традиции



Семейные традиции и ритуалы:

- позволяют ребенку ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде";
- придают чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
- настраивают на оптимизм и позитивное **восприятие жизни**, когда каждый день - праздник";
- создают неповторимые детские **воспоминания**, о которых ребенок будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
- позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

Вам вполне по силам создать несколько **семейных традиций**, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только три главных правила:

1. повторяющееся событие должно быть для ярким, позитивным, запоминающимся;
2. **традиция на то и традиция**, чтобы соблюдаться всегда;
3. можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы.

Правила семейного воспитания

1. Помните, что ваша семья и ваш **ребенок** - это самая большая ценность вашей жизни!

2. Не думайте о том, что семья никуда от вас не денется, не оставляйте её в списке своих «*больших и важных*» дел на «*потом*».

3. Внятно и доступно объясните своему **ребенку**, почему вы вынуждены работать с утра до ночи.

4. Познакомьте **ребенка со своей работой**. Пусть он почувствует, насколько важно и значимо ваше присутствие для многих людей, работающих вместе с вами.

5. Не жалуйтесь своему **ребенку**, рассказывая ему о вашей работе. Ожидая вас с работы, он не должен думать о том, как вам там плохо.

6. Рассказывайте **ребенку** о своих успехах и достижениях, демонстрируйте ему свою успешность.

7. Сделайте так, чтобы ваше общение с **ребенком** после возвращения домой было максимально интенсивным.

8. Не переносите ваши рабочие неурядицы на общение с собственным **ребенком**.

9. Старайтесь сделать вашу беседу с **ребенком эмоциональной**. Интересуйтесь не только поведением в школе, постарайтесь оценить и узнать его душевное состояние, впечатления от прожитого дня, от общения с друзьями и сверстниками.

10. Если есть немного свободного времени, потратьте его на то, чтобы познакомиться и пообщаться с его друзьями и товарищами.

11. Не тратьте вечера на телевизор, необязательные телефонные звонки, уборки и стирки, лучше обнимите своего **ребенка** и пошепчитесь с ним о самом важном, дорогом и сокровенном и для него, и для вас!

12. Изучайте своего **ребенка**, знакомьтесь с его внутренним миром вовремя, бойтесь опоздать!

14. Не откупайтесь от своего **ребенка подарками**, например, за позднее



возвращение домой или невыполненные обещания: пройдет немного времени, и он будет ждать не вас, а подарок.

15. Учите вашего **ребенка традициям** ожидания близких людей дома. Пусть это будет вашим красивым, теплым добрым ритуалом: красивая салфетка на столе, ароматный чай, уютный свет, приятная музыка и **родители**, которые входят в дом. Пройдет совсем немного времени и **родители**, заложившие такую **традицию**, сами будут также ожидать своих повзрослевших детей, чтобы пообщаться с ними.

16. Не обрывайте своего **ребенка на**



полуслове, не спешите, дайте ему выговориться, постарайтесь внимательно выслушать его.

17. Не отталкивайте и не отмахивайтесь от него, дайте ему возможность обнять вас, прижаться к вам. Это дает ему эмоциональный заряд на новый день, новые встречи, дает ощущение счастья и уверенности в завтрашнем дне. Не лишайте **ребенка** этого **ощущения!**

18. Помните! Лишая своего **ребенка** радости общения с вами сегодня, вы лишаете себя общения с ними в старости! Помните - бумерангу свойственно возвращаться!

***ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ, ВСЕГДА ПОМНИТЕ:
ваше собственное поведение – самая решающая вещь.***



Семья там, где живет счастье!

«Не думайте, что вы воспитываете ребёнка только тогда, когда с ним разговариваете или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда Вас нет дома.» (А.С. Макаренко «Книга для родителей»).