

ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"

Отд./корп

День

9/1/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	108	Огурец свежий в нарезке	60		9	0	0	2
	1 блюдо	106	Борщ с капустой и картофелем	250		106	2	5	13
	2 блюдо	444	Кура тушенная в соусе	125		214	19	13	4
	гарнир	332	Макароны отварные	180		265	6	7	42
	сладкое	305	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18