

Школа ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша гречневая с мясом	200		347	16
	гор.напиток	692	Чай с сахаром	200		35	0
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5
		97	Сыр в нарезке	15		54	4
		пром	Масло сливочное	10		77	0
Завтрак 2	фрукты	пром					
Обед	закуска	54-3з	помидор свежий в нарезке	60		13	1
	1 блюдо	54	Рассольник "Ленинградский"	250		119	2
	2 блюдо	394	Жаркое по домашнему	200		250	18
	гарнир						
	сладкое	639	Компот из свежих фруктов	200		72	1
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2

День

9/2/2026

Жиры	Углеводы
13	41
0	9
2	36
4	4
8	0
0	2
5	15
10	22
0	18
1	27
0	18