Школа ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" Отд./корп День 03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	193	Каша ячневая, молочная	200		2406	30	9	31
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200		93	3	3	14
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		337	Яйцо вареное	40		56	5	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-5з	Салат из свежих огурцов и помидоров	80		63	1	5	3
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		111	3	21	120
	2 блюдо	431	Печень по строгоновски	100		252	16	8	11
	гарнир	472	Пюре картофельное	180		166	4	6	24
	сладкое	585	Компот из свежих плодов	200		72	0	0	18
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18