Школа ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" Отд./корп День 07.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	216	Каша рисовая молочная, вязкая	180		231	5	7	36
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200		94	3	3	14
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		пром	Фрукты свежие в ассортименте	100		12	0	0	10
		97,96	Сыр твердых сортов в нарезке, масло сливочное	25		131	4	12	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК 19	Салат кртофельный с зеленым горошком	80		150	2	12	9
	1 блюдо	114	Борщ с картофелем (Свекольник)	250		121	2	5	16
	2 блюдо	ТК 96	Гуляш из отварного мяса	110		240	17	18	4
	гарнир	175	Каша гречневая, рассыпчатая	150		303	8	6	44
	сладкое	305	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18