

ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"

Отд./корп

День

08.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	Суп молочный с макаронными изделиями	250		193	6	5	20
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		93	3	3	15
	хлеб	пром	Витаминизированный	50		119	3	1	24
		97	Сыр твердых сортов в нарезке	15		54	4	4	4
		пром	Масло сливочное\яйцо вареное	50		121	5	12	0
Завтрак 2	фрукты	пром							
Обед	закуска	16	Салат из свежих огурцов	80		63	0	6	2
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250		140	10	8	7
	2 блюдо	440	Капуста тушеная с мясом	225		219	7	6	10
	гарнир								
	сладкое	639	Компот из свежих фруктов	200		72	1	0	18
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18