

ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"

Отд./корп

День

09.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша манная молочная вязкая	200		216	6	8	30
	гор.напиток	283	Чай с сахаром молоком	200		61	1	1	11
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	1	35
		96	Масло сливочное	10		77	0	8	0
		337	яйцо вареное	40		63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	пром							
Обед	закуска	пром	Горошек зеленый консервированный	50		26	2	2	3
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой	250		144	6	7	13
	2 блюдо	127	Фрикадельки куринные в соусе	130		240	15	16	9
	гарнир	332	Макароны отварные	180		265	6	7	42
	сладкое	639	Компот из свежих фруктов	200		72	1	0	18
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18