

ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат"

Отд./корп

День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Каша молочная Дружба	180		209	6	8	30
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		93	3	3	15
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	1	35
		97	Сыр твердых сортов в нарезке	15		54	4	4	4
		пром	яблоко	100		12	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	88	Икра свекольная	80		106	2	6	10
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	250		184	11	34	19
	2 блюдо	444	Кура тушеная в соусе	125		184	20	13	4
	гарнир	472	Пюре картофельное	180		166	4	6	24
	сладкое	305	Кисель из концентрата	200		76	0	0	20
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18