

|       |                                          |           |  |
|-------|------------------------------------------|-----------|--|
| Школа | ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" | Отд./корп |  |
|-------|------------------------------------------|-----------|--|

Отд./корп

День 14.09.2026

14.09.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 182    | Каша гречневая молочная ,вязкая | 180      |      | 234          | 8     | 8    | 32       |
|            | гор.напиток | 693    | Кофейный напиток на молоке      | 200      |      | 93           | 3     | 3    | 15       |
|            | хлеб        | пром   | Витаминизированный              | 70       |      | 174          | 5     | 2    | 36       |
|            |             | 337    | Яйцо вареное                    | 40       |      | 12           | 5     | 4    | 0        |
|            |             | 96     | Масло сливочное                 | 50       |      | 133          | 5     | 12   | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-5з  | Салат из огурцов и помидоров    | 80       |      | 63           | 1     | 5    | 3        |
|            | 1 блюдо     | 135    | Суп из овощей                   | 250      |      | 99           | 2     | 4    | 12       |
|            | 2 блюдо     | ТК9    | Гуляш из отварного мяса         | 110      |      | 240          | 17    | 18   | 4        |
|            | гарнир      | 54-19г | Капуста тушеная                 | 150      |      | 283          | 3     | 27   | 8        |
|            | сладкое     | 639    | Компот из свежих плодов         | 200      |      | 72           | 1     | 0    | 18       |
|            | хлеб бел.   | пром   | Витаминизированный              | 50       |      | 137          | 4     | 1    | 27       |
|            | хлеб черн.  | пром   | Витаминизированный              | 40       |      | 76           | 2     | 0    | 18       |
|            |             |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |      |              |       |      |          |