

|       |                                          |           |  |
|-------|------------------------------------------|-----------|--|
| Школа | ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" | Отд./корп |  |
|-------|------------------------------------------|-----------|--|

|           |  |
|-----------|--|
| Отд./корп |  |
|-----------|--|

День 16.09.2026

16.09.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 216    | Каша рисовая молочная вязкая   | 200      |      | 231          | 6     | 7    | 36       |
|            | гор.напиток | 692    | Кофейный напиток на молоке     | 200      |      | 93           | 3     | 3    | 15       |
|            | хлеб        | пром   | Витаминизированный             | 70       |      | 174          | 5     | 1    | 35       |
|            |             | пром   | Масло сливочное \сыр в нарезке | 25       |      | 131          | 4     | 12   | 4        |
|            |             | пром   | Мандарин                       | 80       |      | 10           | 0     | 0    | 8        |
| Завтрак 2  | фрукты      | пром   |                                |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-3з  | Помидор свежий в нарезке       | 60       |      | 13           | 1     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 54     | Рассольник Ленинградский       | 250      |      | 119          | 2     | 5    | 15       |
|            | 2 блюдо     | 127    | Фрикадельки куриные в соусе    | 130      |      | 240          | 15    | 16   | 9        |
|            | гарнир      | 472    | Пюре картофельное              | 180      |      | 166          | 4     | 6    | 24       |
|            | сладкое     | 639    | Компот из свежих фруктов       | 200      |      | 72           | 1     | 0    | 18       |
|            | хлеб бел.   | пром   | Витаминизированный             | 50       |      | 137          | 4     | 1    | 27       |
|            | хлеб черн.  | пром   | Витаминизированный             | 40       |      | 76           | 2     | 0    | 18       |
|            |             |        |                                |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |      |              |       |      |          |