Школа ГБОУ СО "Североуральская школа-интернат" Отд./корп День 18.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	193	Каша ячневая	200		204	6	11	41
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		93	3	3	15
	хлеб	пром	Витаминизированный	70		174	5	2	36
		96	Масло сливочное	10		77	0	8	0
		пром	Вафли	30		156	2	11	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром	Салат из свежей капусты с морковью	80		143	3	10	10
	1 блюдо	139	Суп картофельный с зеленым горошком	250		213	4	7	22
	2 блюдо	341	Печень по строгоновски	190		302	19	10	13
	гарнир	332	Макароны отварные	180		265	6	7	42
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	пром	Витаминизированный	50		137	4	1	27
	хлеб черн.	пром	Витаминизированный	40		76	2	0	18