Меню

дата **06.11.2026**

Возрастная категория **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 2	**ЗАВТРАК**						
	Бутерброды с маслом и сыром.	80	10,51	13,25	27,65	276,57	800
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	260	7,20	10,00	50,10	321,00	500
	Какао с молоком	200	3,78	25,77	25,77	149,32	405
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,32	0,60	19,20	108,60	б/н
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	5,08	0,80	22,16	120,60	б/н
итого	**ЗА ЗАВТРАК**	**620**	**29,89**	**50,42**	**144,88**	**976,09**	
	ОБЕД						
	Икра овощная	100	1,83	7,17	9,33	108,33	705
	Суп из овощей со сметаной	260	2,20	4,40	12,40	119,30	111
	Шницель натуральный с соусом	120	27,20	23,80	0,80	328,00	233
	Пюре картофельное	180	3,70	5,90	24,00	166,00	305
	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	17,20	69,00	408
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,66	0,30	9,60	54,30	б/н
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,54	0,40	11,08	60,30	б/н
итого	**ЗА ОБЕД**	**900**	**39,33**	**42,07**	**84,41**	**905,23**	
	ПОЛДНИК						
	Мучные кондитерские изделия	30	3,28	2,93	39,85	164,30	б/н
	Сок	200	8,25	8,53	20,20	158,80	б/н
	Фрукты свежие	155	0,62	0,00	14,88	62,00	б/н
итого	**ЗА ПОЛДНИК**	**385**	**12,15**	**11,46**	**74,93**	**385,10**	
	УЖИН						
	Суфле из мяса кур с рисом.	170	16,94	21,89	1,14	309,82	204
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,70	9,36	51,12	279,00	301
	Чай с лимоном (200/15/7)	222	0,270	0,059	15,260	59,490	412
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,32	0,60	19,20	108,60	б/н
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	5,08	0,80	22,16	120,60	б/н
итого	**ЗА УЖИН**	**652**	**34,31**	**32,71**	**108,88**	**877,51**	
	2 УЖИН						
	Мучные кондитерские изделия	30	3,28	2,93	39,85	164,3	б/н
	Кисломолочный напиток	190	4,75	4,56	15,74	138,32	б/н
	ЗА 2 УЖИН	**220**	**8,03**	**7,49**	**55,59**	**302,62**	
итого	**ЗА ДЕНЬ**	**2777**	**123,71**	**144,15**	**468,69**	**3446,55**	

Согл: директор

Согл: повар