Меню

дата 16.11.2026

7-11 лет

Прием пищи / День 8	Возрастная категория / Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества: белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
	ЗАВТРАК						
	Бутерброды с маслом и сыром.	80	10,51	13,25	27,65	276,57	800
	Суп молочный с макаронными изделиями	265	8,74	11,92	27,34	247,82	112
	Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	58,0	411
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,66	0,30	9,60	54,30	б/н
итого	**ЗА ЗАВТРАК**	**580**	**21,11**	**25,47**	**79,59**	**636,69**	
	ОБЕД						
	Салат из свеклы "Бурячок"	100	1,05	15,07	5,77	103	709
	Суп картофельный с крупой	220	2,1	2,1	15,5	111,6	103
	Суфле из печени с рисом	120	28,56	9,00	5,76	223,20	222
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	301
	Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	58,0	411
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,66	0,30	9,60	54,30	б/н
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,54	0,40	11,08	60,30	б/н
итого	**ЗА ОБЕД**	**845**	**44,81**	**34,67**	**105,31**	**889,4**	
	ПОЛДНИК						
	Мучные кондитерские изделия	50	5,46	4,88	66,41	273,83	б/н
	Сок	200	8,25	8,53	20,20	158,80	б/н
	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	9,60	40,00	б/н
итого	**ЗА ПОЛДНИК**	**350**	**14,11**	**13,41**	**96,21**	**472,63**	
	УЖИН						
	Птица отварнвя	100	16,80	12,55	0,43	146,50	211
	Соус сметанный	50	0,705	2,50	2,94	37,05	581
	Макаронные изделия отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	300
	Чай с сахаром и молоком (200/15)	215	1,52	1,35	15,90	81,00	415
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,66	0,30	9,60	54,30	б/н
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,54	0,40	11,08	60,30	б/н
итого	**ЗА УЖИН**	**555**	**28,33**	**26,25**	**74,15**	**623,65**	
	2 УЖИН						
	Кисломолочный напиток (кефир + сахар)	220	5,97	6,60	18,43	158,19	413
итого	**ЗА 2 УЖИН**	**220**	**5,97**	**6,6**	**18,43**	**158,19**	
итого	**ЗА ДЕНЬ**	**2550**	**114,33**	**106,40**	**373,69**	**2780,56**	

Согл: директор

Согл: повар

Меню

дата **16.11.2026**

Возрастная категория **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 8	**ЗАВТРАК**						
	Бутерброды с маслом и сыром.	80	10,51	13,25	27,65	276,57	800
	Суп молочный с макаронными изделиями	265	8,74	11,92	27,34	247,82	112
	Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	58,0	411
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,32	0,60	19,20	108,60	б/н
итого	**ЗА ЗАВТРАК**	**600**	**22,77**	**25,77**	**89,19**	**690,99**	
	ОБЕД						
	Салат из свеклы "Бурячок"	100	1,05	15,07	5,77	103	709
	Суп картофельный с крупой	250	2,39	2,39	17,61	126,82	103
	Суфле из печени с рисом	120	28,56	9,00	5,76	223,20	222
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,70	9,36	51,12	279,00	301
	Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	58,0	411
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,32	0,60	19,20	108,60	б/н
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	5,08	0,80	22,16	120,60	б/н
итого	**ЗА ОБЕД**	**945**	**49,30**	**37,22**	**136,62**	**1019,22**	
	ПОЛДНИК						
	Мучные кондитерские изделия	50	5,46	4,88	66,41	273,83	б/н
	Сок	200	8,25	8,53	20,20	158,80	б/н
	Фрукты свежие	155	0,62	0,00	14,88	62,00	б/н
итого	**ЗА ПОЛДНИК**	**405**	**14,33**	**13,41**	**101,49**	**494,63**	
	УЖИН						
	Птица отварнвя	100	16,80	12,55	0,43	146,50	211
	Соус сметанный	50	0,705	2,50	2,94	37,05	581
	Макаронные изделия отварные	200	6,80	12,20	45,60	326,00	300
	Чай с сахаром и молоком (200/15)	215	1,52	1,35	15,90	81,00	415
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,32	0,60	19,20	108,60	б/н
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	5,08	0,80	22,16	120,60	б/н
итого	**ЗА УЖИН**	**645**	**34,23**	**30,00**	**106,23**	**819,75**	
	2 УЖИН						
	Кисломолочный напиток (кефир+сахар)	220	5,97	6,60	18,43	158,19	413
итого	**ЗА 2 УЖИН**	**220**	**5,97**	**6,60**	**18,43**	**158,19**	
итого	**ЗА ДЕНЬ**	**2815**	**126,60**	**113,00**	**451,96**	**3182,78**	

Согл: директор

Согл: повар