Меню

дата 20.11.2026

Прием пищи	Возрастная категория	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 12	7-11 лет		белки	жиры	углеводы		
	Наименование блюда						
	ЗАВТРАК						
	Бутерброды с маслом	70	4,10	17,00	24,30	269,00	815
	Каша пшенная молочная	260	9,1	11,1	42,6	307,0	502
	Чай с лимоном (200/15/7)	222	0,27	0,06	15,26	59,49	412
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,66	0,30	9,60	54,30	б/н
итого	**ЗА ЗАВТРАК**	**572**	**15,13**	**28,46**	**91,76**	**689,79**	
	ОБЕД						
	Салат из разных овощей	60	0,894	9,108	4,722	78	711
	Суп картофельный с рыбными консервами	220	5,99	7,20	16,70	99,00	108
	Бигус (капуста тушеная с мясом)	250	3,56	11,63	9,94	251,25	223
	Напиток из кураги	200	0,01	0,00	24,20	93,00	407
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,66	0,30	9,60	54,30	б/н
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,54	0,40	11,08	60,30	б/н
итого	**ЗА ОБЕД**	**770**	**14,65**	**28,64**	**76,24**	**635,85**	
	ПОЛДНИК						
	Мучные кондитерские изделия	50	5,46	4,88	66,41	273,83	б/н
	Сок	200	8,25	8,53	20,20	158,80	б/н
	Фрукты свежие	100	0,40	0,00	9,60	40,00	б/н
итого	**ЗА ПОЛДНИК**	**350**	**14,11**	**13,41**	**96,21**	**472,63**	
	УЖИН						
итого	**ЗА УЖИН**						
	2 УЖИН	**0**	**0,**	**0,**	**0,**	**0,**	
итого	**ЗА 2 УЖИН**						
итого	**ЗА ДЕНЬ**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
		1692	**43,894**	**70,507**	**264,212**	**1798,27**	

Согл: директор

Согл: повар

Меню

дата 20.11.2026

Возрастная категория **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
День 12	**ЗАВТРАК**						
	Бутерброды с маслом	70	4,1	17,0	24,3	269,0	815
	Каша пшенная молочная	260	9,1	11,1	42,6	307,0	502
	Чай с лимоном (200/15/7)	222	0,270	0,059	15,260	59,490	412
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,32	0,60	19,20	108,60	б/н
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,54	0,40	11,08	60,30	б/н
итого	**ЗА ЗАВТРАК**	**612**	**19,33**	**29,16**	**112,44**	**804,39**	
	ОБЕД						
	Салат из разных овощей	100	1,49	15,18	7,87	84	111
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,81	8,19	18,98	112,50	108
	Бигус (капуста тушеная с мясом)	250	3,56	11,63	9,94	251,25	223
	Напиток из кураги	200	0,01	0,00	24,20	93,00	407
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	3,32	0,60	19,20	108,60	б/н
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	5,08	0,80	22,16	120,60	б/н
итого	**ЗА ОБЕД**	**880**	**20,27**	**36,40**	**102,35**	**769,95**	
	ПОЛДНИК						
	Мучные кондитерские изделия	50	5,46	4,88	66,41	273,83	б/н
	Сок	200	8,25	8,53	20,20	158,80	б/н
	Фрукты свежие	155	0,62	0,00	14,88	62,00	б/н
итого	**ЗА ПОЛДНИК**	**405**	**14,33**	**13,41**	**101,49**	**494,63**	
	УЖИН						
итого	**ЗА УЖИН**	**0**	**0,**	**0,**	**0,**	**0,**	
	2 УЖИН						
итого	**ЗА 2 УЖИН**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
итого	**ЗА ДЕНЬ**	**1897**	**53,93**	**78,969**	**316,28**	**2068,97**	

Согл: директор

Согл: повар