

## **О правилах поведения на катке, ледяной горке, а также во время гололедицы и на водоемах в зимний период.**

При катании с горы не прыгать с обочин.

Не кататься с горы, стоя на ногах.

При подъёме на гору пользоваться ступеньками.

Скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

На катке:

- выбирать ботинки на размер больше размера ноги,
- шнуровать необходимо так, чтобы нижняя и верхняя части ботинка были не сильно затянуты, средняя же наоборот,
- при побледнении кожи, покалывании, чувстве анемия - растереть это место рукой,
- на ледяной площадке не толкаться.

Во время гололедицы:

- необходимо выбирать место для прогулки и игр более безопасное, где нет льда,
- выходя из здания гимназии, двигаться по дорожкам, посыпанным песком,
- не стоять, не играть под навесом, карнизом, с которых свисают сосульки и ледяные глыбы.

### **Правила поведения на общественном катке**

**Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Бегать, прыгать, толкаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;
2. Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками;
3. Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить;
4. Поругать инвентарь и ледовое покрытие;
5. Применять взрывчатые вещества (в том числе пиротехнические изделия).
6. Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям.
7. Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).



## Правила поведения на горке

- Осмотрите горку на предмет острых, выступающих предметов (коряги, лед, камни и т.д.).
- Нельзя кататься с горки вблизи дороги, пешеходного тротуара, водоема.



## САНКИ, ЛЬЖИ И КОНЬКИ



Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники и налокотники. Бери с них пример.

Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках.

Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью.



## Правила поведения на водоемах в зимний период

Осенний лед в период с ноября по январь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.



**Убедительная просьба к Родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) БЕЗ ПРИСМОТРА!!!**



# БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД – ПЛАВНО  
ЛОЖИТЕСЬ И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И  
ОСТОРОЖНЫ – ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ  
МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**

**ЛЁД  
ЗАМАНЧИВ И  
ПРЕКРАСЕН,  
НО ЗАЧАСТУЮ ОН  
ОПАСЕН!**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!  
ВЫБИРАЙТЕСЬ С ШИРОКО  
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА  
ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНКУ!**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ  
НЕ РАЗМЕЩАЙТЕСЬ БЛИЗКО  
ДРУГ К ДРУГУ!**



**НА ЛЬДУ  
БУДЬТЕ ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО  
ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**