

Правила поведения и безопасности в быту и на улице.

Правила поведения в быту

Если звонят в дверь, не спешите открывать. Тем более если вы не ждёте гостей. Не торопитесь отпирать замки, даже если кажется, что незнакомец, стоящий за дверью, совсем не опасен.

1. Рассмотрите гостя в глазок, прежде чем открывать
2. Полицейский должен показать удостоверение

Если человек представляется сотрудником полиции, требуйте показать удостоверение так, чтобы вы смогли рассмотреть его в дверной глазок.

3. Не спускайте глаз со случайного гостя, если дали ему войти

Очень многие квартирные мошенники работают на обаянии. И пока один уговаривает хозяйку, другой осматривает квартиру, прихватывая всё, что лежит на виду.

Не впускайте в квартиру случайных людей. А если вы поддались обаянию и гости вошли — не спускайте с них глаз, не отлучайтесь принести стакан воды или посмотреть показания счётчика.

Есть хоть малейшее подозрение, что отпирать замки не стоит? Не ведите долгих разговоров с незнакомцем: сообщите, что вы заняты, и отойдите от двери. Если незваный гость продолжает вам досаждать, звоните в службу спасения (112)!!!

Правила безопасного поведения в квартире (если дома один):

- Никогда не открывайте дверь, не посмотрев в глазок и не спросив, кто пришёл.
- Не открывайте дверь никому. Попросите (учитывая время прихода родителей) их зай-ти позже.
- Никогда и никому не рассказывайте о распорядке жизни членов вашей семьи.
- При выходе из квартиры, прежде чем открыть дверь, посмотрите в глазок, нет ли за дверью посторонних.
- Открыв дверь и выйдя из квартиры, закройте за собой дверь.
- Если вы вышли и увидели посторонних людей, вернитесь обратно в квартиру.
- Не просматривайте почту около ящика, поднимитесь домой и посмотрите там.



Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов!

Посторонний предмет

Если ты обнаружил подозрительный предмет на лестничной площадке:

1. Не трогай!

2. Не открывай!

3. Не двигай!

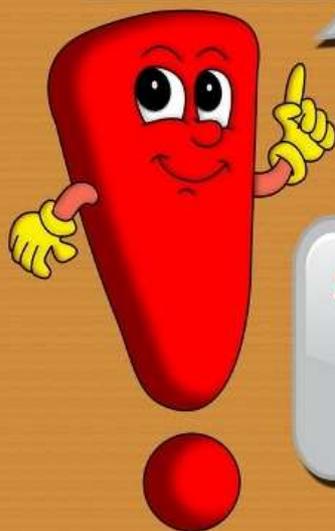
4. Предупреди окружающих!

5. Отойди, как можно дальше от здания!

6. Запомни время обнаружения предмета!

7. Не пользуйся мобильным телефоном вблизи подозрительного предмета!

8. Дождись прибытия полиции!



Правила безопасности и поведения на улице

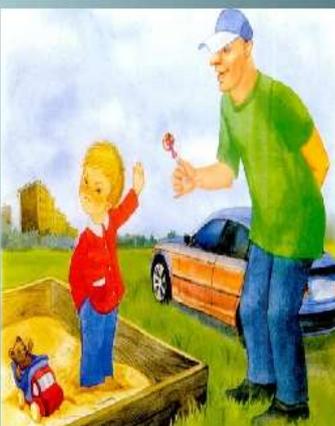
1. В тёмное время суток на улице нужно быть осторожным: не ходить в наушниках, тем более не слушать громкую музыку, не проходить по плохо освещённым участкам, где нет людей, по возможности не гулять в одиночку. Если к вам пристают с вопросами, ведите себя уверенно и спокойно, не оскорбляйте и не провоцируйте собеседника.
2. Как только стемнело — будьте особенно внимательны. Выбирайте освещённые участки дороги, не сокращайте путь через тёмные переулки.
3. Даже если вы знаете короткую дорогу, выбирайте людные освещённые места

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

- Всегда предупреждай родителей куда идёшь, с кем и когда вернёшься.
- Не ходи один по улице в тёмное время суток. Если сложилась такая ситуация, иди только по ярко освещённым местам.
- Не надевай дорогие броские украшения.
- Если на улице незнакомец предлагает тебе посмотреть что-либо или помочь донести сумку, обещая заплатить, ты должен ответить категорическим отказом.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, то следует перейти на другую сторону дороги, зайти в магазин, на автобусную остановку, обратиться к любому взрослому человеку или привлечь внимание прохожих.

Если тебе угрожает опасность, не стесняйся звать

Запрещено!



Меры предосторожности во время пребывания в местах массового скопления людей



Необходимо помнить следующие правила поведения в местах массового скопления людей:

- наиболее безопасным является место, расположенное как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград;
- в случае возникновения паники необходимо обязательно снять с себя галстук, шарф;
- при давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы, защитить грудную клетку руками;
- следует всеми силами удержаться на ногах, избегать мест наибольшего скопления и давления – сужений, выступов и т.п.
- в случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги и постараться подняться по ходу движения толпы;
- не стоит привлекать к себе внимание громкими репликами и выкрикиванием лозунгов, приближаться к агрессивно настроенным лицам и группам лиц, вмешиваться в происходящие стычки;
- нельзя вливаться в толпу сбоку, нагибаться, поднимать с пола оброненные предметы, хвататься за деревья, столбы, ограду, поднимать руки над головой (сдавят грудную клетку) или опускать их вниз (при сжатии толпы руки не удастся поднять). При первой же возможности следует сразу постараться покинуть толпу.



Телефон пожарных и спасателей: **101**
Вызов с мобильного телефона: **112, 101**

ОБЩИЕ

правила личной безопасности:

- ❖ не ходите в отдаленные и безлюдные места;
- ❖ не вступайте в разговор с незнакомым человеком на улице или в общественном месте;
- ❖ не принимайте подарки или угощения от незнакомых людей;
- ❖ не пускайте посторонних в свою квартиру;
- ❖ не садитесь в чужую машину без родителей;
- ❖ не входите с незнакомым человеком в лифт;
- ❖ избегайте общения с пьяным человеком;
- ❖ научитесь быть наблюдательным;

