



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СО «СШИ»

Злобина Е.И.

2020 года

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Время суток	
	1 – 4 классы	5 – 9 классы
Подъем	7.00 – 7.05	7.00 – 7.05
Зарядка	7.05 – 7.20	7.05 – 7.20
Уборка, утренний туалет	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40
Прогулка (для обучающихся проживающих в школе)	7.40 – 8.10	7.40 – 8.10
Прием обучающихся 1 группа вход № 9	7.35 – 7.45	
Завтрак 1 группа	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Прием обучающихся 2 группа вход № 2		8.00 – 8.10
Завтрак 2 группа	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
1 урок	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10
2 урок	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
3 урок	10.10 – 10.50	10.10 – 10.50
4 урок	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40
Обед 1 группа	11.40 – 12.00	
5 урок	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40
Обед 2 группа		12.40 – 13.00
6 урок	13.00 – 13.40	13.00 – 13.40
7 урок	13.50 – 14.30	13.50 – 14.30
8 урок	14.40 – 15.20	14.40 – 15.20
Полдник 1 группа	15.20 – 15.35	
Полдник 2 группа		15.40 – 16.00
Прогулка	15.40 – 16.10	16.00 – 16.30
Самоподготовка	16.10 – 16.50	16.30 – 17.10 17.20 – 18.00
Внеклассные занятия	17.00 – 17.40	
Прогулка	17.40 – 18.30	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Час творчества	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Бытовой час	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Сон	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00